

Liebe Leserinnen und Leser,

Benjamin Franklin sagte einst: „Investiere in dich selbst. Es zahlt die besten Zinsen.“

Bildung ist eine Investition, deren Ertrag sich nicht in Kursschwankungen, sondern in innerem Wachstum, geistiger Weite und menschlicher Tiefe zeigt. Wer sich weiterbildet, vermehrt nicht nur Wissen, sondern formt auch Charakter – und schenkt sich selbst und anderen einen echten Mehrwert.

Unser Weiterbildungsprogramm richtet sich an Menschen, die sich vom Gedanken des lebenslangen Lernens leiten und bereichern lassen und neugierig geblieben sind. Denn wie Benjamin Franklin es so treffend formulierte: Es ist eine Investition mit den besten Zinsen – für Sie selbst, für Ihre Mitmenschen und für die Welt, die Sie mitgestalten.

Lassen Sie sich von unserem Angebot auch im 2. Halbjahr 2025 begeistern - wir laden Sie herzlich ein und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Da fehlt Ihnen was?! Gerne nehmen wir Ihre Anregungen zu Veranstaltungswünschen entgegen. Lassen Sie uns wissen, mit welchem Angebot wir unser Programm erweitern könnten.

Unser Programmheft finden Sie auch online unter www.keb-speyer.de. Sie finden uns auch auf Instagram.

Petra Oberhauser
Leiterin
mit ihrem Team der KEB Saarpfalz





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Inhaltsverzeichnis	2
Alphabetisches Ortsverzeichnis	5
Alphabetisches Pfarreienverzeichnis	6
Themenübersicht	7

UNSERE VERANSTALTUNGEN

Aus aktuellem Anlaß	9
Studienfahrten/Studienreisen	10
Musik/Konzerte	13
Kunst/Kultur	18
Ausstellungen	26
Themenrundgänge	27
Literatur/Lesungen	34
Theologie/Philosophie	37
Film	39
Spiritualität/Lebenshilfe	40
Natur/Umwelt/Schöpfung	42
Sprachen	46
Gesundheit	49
Kreatives/Praktisches	56
Erziehung/Kinder/Alltagsbewältigung	59
Senioren	61
Hospiz/Krankheit/Tod/Trauer	66
Caritaszentrum Saarpfalz	67

KEB vor Ort: Blieskastel - Mandelbachtal - Gersheim

Zentrale Veranstaltungen	69
Wallfahrtskloster Blieskastel	73
Ökumenisches Gemeinschaftswerk	74

Blieskastel - Pfarrei Hl. Franz von Assisi

Blieskastel	75
Ballweiler	75



Inhaltsverzeichnis

Lautzkirchen - Pfarrei Hl. Familie	
Kirkel	18
Lautzkirchen	77
Mandelbachtal - Pfarrei Hl. Jakobus der Ältere	
Habkirchen + Ormesheim	78
Gersheim - Pfarrei Hl. Kreuz	
Gersheim	81
Herbitzheim	80
Medelsheim	80
Rubenheim	80
Niedergailbach - Generationentreff	82
KEB vor Ort: Homburg und Umgebung	
Zentrale Veranstaltungen	84
Caritaszentrum Saarpfalz	67
ASB Kirkel-Neuhäusel + Limbach	86
Kolpingfamilie Bruchhof-Sanddorf	88
Bexbach - Pfarrei Hl. Nikolaus	89
Homburg - Pfarrei Hl. Kreuz	
Schwarzenacker	90
Homburg - Pfarrei Hl. Johannes XXIII	
Erbach	90
Jägersburg	91
KEB vor Ort: St. Ingbert und Umgebung	
Caritaszentrum Saarpfalz	67
Gemeinsam in St. Ingbert	92
Malteser	93
Ensheim - Pfarrei Hl. Veronika	
Ensheim + Eschringen + Heckendalheim	95

Ommersheim	99
St. Ingbert - Pfarrei Hl. Ingobertus	
St. Ingbert	101
St. Ingbert - Pfarrei Hl. Martin	
Oberwürzbach	103
Das Kleingedruckte	105
Impressum	107
Notizen	108

Katholische Erwachsenenbildung

Was Menschen interessiert,
verunsichert,
bewegt und antreibt,
fordert uns heraus.
Das Evangelium ist unser Grund.

Bunt@lebendig.Gott und die Welt.

Katholische Erwachsenenbildung
unterstützt Menschen in ihrer
persönlichen Sinnorientierung
und Glaubensfindung.

Katholische Erwachsenenbildung gibt
Impulse für soziales Handeln
in Partnerschaft und Familie,
Gruppe und Gemeinde.



Alphabetisches Orts- und Pfarreienverzeichnis

Ballweiler - 66440 Blieskastel	75
Bexbach - 66450 Bexbach	88
Blieskastel - 66440 Blieskastel	
Zentrale Veranstaltungen	69
Wallfahrtskloster	73
Bruchhof-Sanddorf - 66424 Homburg	87
Ensheim - 66131 Saarbrücken	95
Erbach - 66424 Homburg	90
Eschringen - 66130 Saarbrücken	95
Gersheim - 66453 Gersheim	81
Habkirchen - 66399 Mandelbachtal	78
Herbitzheim - 66453 Gersheim	80
Homburg - 66424 Homburg	
Zentrale Veranstaltungen	84
Jägersburg - 66424 Homburg	91
Kirkel - 66459 Kirkel-Neuhäusel	18
Lautzkirchen - 66440 Blieskastel	77
Ökumenisches Gemeinschaftswerk	74
Limbach - 66459 Kirkel	86
Medelsheim - 66453 Gersheim	80
Niedergailbach - 66453 Gersheim	82
Oberwürzbbach - 66386 St. Ingbert	103
Ommersheim - 66399 Mandelbachtal	99
Ormesheim - 66399 Mandelbachtal	78
Rubenheim - 66453 Gersheim	80
Schwarzenacker - 66424 Homburg	89
St. Ingbert - 66386 St. Ingbert	101
Caritas-Zentrum	67
Gemeinsam in St. Ingbert	92
Malteser	93



Alphabetisches Orts- und Pfarreienverzeichnis

Ballweiler - Pfarrei Hl. Franz v. Assisi Blieskastel . . .	75
Bexbach - Pfarrei Hl. Nikolaus Bexbach	88
Blieskastel - Pfarrei Hl. Franz von Assisi Blieskastel	75
Bruchhof-Sanddorf - Pfarrei Hl. Johannes XXIII . .	87
Ensheim - Pfarrei Hl. Veronika Ensheim	95
Erbach - Pfarrei Hl. Johannes XXIII Homburg	90
Eschringen - Pfarrei Hl. Veronika Ensheim	95
Gersheim - Pfarrei Hl. Kreuz Gersheim	80
Habkirchen - Pfarrei Hl. Jakobus d. Ä. Mandelbachtal	78
Herbitzheim - Pfarrei Hl. Kreuz Gersheim	80
Jägersburg - Pfarrei Hl. Johannes XXIII Homburg	91
Kirkel - Pfarrei Heilige Familie Blieskastel	86
Lautzkirchen - Pfarrei Heilige Familie Blieskastel .	77
Limbach	86
Medelsheim - Pfarrei Hl. Kreuz Gersheim	80
Niedergailbach - Pfarrei Hl. Kreuz Gersheim . . .	82
Oberwürzbach - Pfarrei Hl. Martin St. Ingbert . .	103
Ommersheim - Pfarrei Hl. Veronika Ensheim . . .	99
Ormesheim - Pfarrei Hl. Jakobus d. Ä. Mandelbachtal	78
Rubenheim - Pfarrei Hl. Kreuz Gersheim	80
Schwarzenacker - Pfarrei Hl. Kreuz Homburg . . .	89
St. Ingbert - Pfarrei Hl. Ingobertus St. Ingbert . .	101

Schenken Sie Freude!
Mit einem **Gutschein** für einen unserer
Kurse, eine unserer Fahrten oder eines
unserer Konzerte.
Oder mit einer unserer schönen CDs.
Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gern.



Themenübersicht

Entspannung /-techniken Autog. Training, Yoga	46-55,69-72,88,93-95,99
Ernährung	42-45,82
Erziehung / Schule Kinder / Ehe + Familie	59,60
Film	12,39,104
Frauen	61,74
Gedächtnistraining	63,75,78,80
Geschichte	22,23,27,84,85,91
Gesellschaft / Politik	9,97
Gesundheit / Fitness	49-55,59,61-65,69,73,75, 80,81,83,89
Hospiz	66,86
Humor / Karneval	20,98
Initiativen	97
Klima	s. Natur/Umwelt
Konzentrationsübungen	s. Spiele
Kreatives Gestalten Handarbeiten	56-58,82,101
Kunst / Kultur Länder- / Heimatkunde kunde	10-12,15,18-26,31-33,37, 75,76,91,103
Lebenshilfe/Meditation	40,41,69-72,74,81,86,99
Literatur	34-36,59,60,77,86



Themenübersicht

Märchen	34-36,86
Mode / Nähen	56,80,90
Musik / Konzerte	12-17,75,84,98,90,100, 103
Natur / Umwelt	9,42-45,77,86
Reisen, Fahrten	10-12
Religion(en) / Kirche / Theologie / Glaube / Weltanschauung	22,24-26,37-39,76,78,85, 88,91,92,100,102-104
Reparatur-Café	97
Senioren s. auch Gesundheit	61-65,80,93
Soziales	s. Gesellschaft
Spiele / Konzentration	63,64, 69
Sprachen	25, 46-48,78,96-99,103
Stressbewältigung	s. Entspannung und Lebenshilfe
Trauer/Tod /Sterben	66,86
Yoga	s. Entspannung

**Katholische Erwachsenenbildung
unterstützt persönliche Lernprozesse
durch kreative und kommunikative
Arbeit in Gruppen.**

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Impuls und Podiumsdiskussion

Wo sind sie alle hin? - Über das Artensterben vor unserer Haustür

Vom Aussterben bedrohte Nashörner. Traurig, aber weit weg. Das Artensterben findet jedoch direkt vor unserer Haustür statt. Die Biodiversität nimmt dramatisch ab. Dafür ist der Mensch verantwortlich. Nach Schätzung von Wissenschaftler*innen wären in den letzten 120 Jahren weltweit 9 Wirbeltierarten auf natürlichem Wege ausgestorben. Tatsächlich sind es 543. Im letzten Jahr erschien der FEDA Faktencheck über den Zustand der biologischen Vielfalt in Deutschland vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Mediale kaum wahrgenommen, zeichnet er ein beunruhigendes Bild. Welche Konsequenzen ergeben sich aus dem Verlust der biologischen Vielfalt? Wie ist es um das Artensterben und die Biodiversität im Saarland und in unserer Region bestellt, und was können wir dazu beitragen, die Biodiversität zu fördern.

Termin: Di, 23.09., 18 Uhr

Leitung: Monsignore Pirmin Spiegel (bis 2024
Hauptgeschäftsführer Misereor)

Impulsreferate: Dr. Michael Altmöos (Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz), Anita Naumann (Biosphärenzweckverband Bliesgau), Claus Günther (Nachhaltigkeitsbeauftragter der Stadt St. Ingbert)

Leitung Podiumsgespräch: Landrat Frank John
musikalische Gestaltung: Chor Auftakt

Ort: Lautzkirchen, Pfarrsaal, Auf der Schanz

Kooperation: Arbeitskreis Eine Welt Pfarrei Hl. Familie, Biosphärenzweckverband & Biosphärenverein Bliesgau

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Tagesfahrt 2002-1

„Lebensart und Weltkultur, Wolkenkratzer und Bembelseligkeit“ – nach Frankfurt zum Museumsuferfest!

International und zugleich „bodenständig mit Understatement“, voller Lebensart und spannender Geschichte(n) präsentiert sich die stolze Goethe- und Kaiserstadt, Handels- und Bankenmetropole Frankfurt am Main. Die beste Gelegenheit, um „Mainhattan“ mit seiner deutschlandweit einzigartigen Skyline von seinen schönsten Seiten zu erleben, bietet dabei das alljährliche Museumsuferfest, das zu Recht als eines der größten europäischen Kulturfestivals gilt.

Bei dieser Fahrt haben Sie die außergewöhnliche Gelegenheit, neben dem Museumsuferfest auch weitere Sehenswürdigkeiten sowie eher den Einheimischen bekannte Ecken Frankfurts kennenzulernen. Nach einem gemeinsamen Stadtpaziergang zwischen Paulskirche, „Neuer Altstadt“ sowie Römerberg und Kaiserdom besteht Gelegenheit, individuell und je nach eigenem Geschmack Frankfurt und sein weltbekanntes Kulturangebot kennenzulernen. Die Heimreise führt über das jenseits des Mains gelegene Alt-Sachsenhausen, wo sich zum Ausklang in einer der urig-legendären Ebbelwei-Lokale „en Schobbee petze“ lässt.

Termin: Sa, 30.08.
Leitung: Klaus Friedrich
Kosten: 72,- (inkl. Button Museumseintritte, ohne Mittagessen)
Hinweis: Die Einkehr in einem der Ebbelwei-Lokale erfolgt auf eigene Rechnung.
Anmeldung: KEB

Tagesfahrt 2002-2

Meisenheim, Sobernheim, Simmern

Einstmals (1459-1598) war Simmern im Hunsrück Residenzstadt eines Herzogtums, das verbindet die Stadt mit Meisenheim am Glan. Unsere Tagesfahrt verknüpft die heute sehr unterschiedlichen Ortschaften – Meisenheim blieb unzerstört erhalten, Simmern wurde 1689 eingäschert – mit Blick auf deren spätgotische Hofkirchen, aber eben auch auf das Ortsbild. Dazwischen befinden sich mit Ravengiersburg eine romanische Preziose unserer Region: Vom Augustinerchorherrenstift blieb zwar hauptsächlich die Doppelturmfassade erhalten, aber die gehört zum Schönsten der Zeit. Die evangelische Sobernheimer Pfarrkirche gehört erneut der ausgehenden Gotik an. Wiederum ist es eine Hallenkirche, die ihren besonderen Reiz von der Glasmalerei eines Georg Meistermann bezieht.

Termin: Sa, 27.09.

Leitung: Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker,
Uni SaarbrückenKosten: 124,- Euro (inkl. Fahrt, alle Führungen
und Eintritte lt. Programm, Mittagessen)

Tagesfahrt 2002-3

Ebersmünster, Schlettstadt, Altdorf

Die Reiseroute führt über Hesse in Lothringen zuerst in die Nähe von Molsheim, nach Altdorf. Zwei romanische Kirchen erwarten uns, beide wurden in späterer Zeit gotisch oder barock verändert, die romanischen Bauteile zeugen von der Ausdehnung und Homogenität der Kunstlandschaft in staufischer Zeit. Dann geht es auf Straßburg zu: Ganz im Süden der Metropole liegt das Dorf Eschau mit seiner sogar aus der Ära der Ottonen stammenden Benediktinerinnenabtei St. Trophimus und St. Sophia. Ihr Kreuzgang weckte die Begehrlichkeiten der Straßburger, daher befindet er sich heute im Frauenhausmuseum. Im Zentrum der Fahrt steht Sélestat (Schlettstadt), und wieder sind es die Kirchen, die unser besonderes Interesse verdienen.



Den Schlusspunkt der Fahrt setzt das hochbarocke Kloster Ebersmünster.

Termin: Sa. 11.10.
Leitung: Dr. Bernhard Wehlen
Kosten: 134,- Euro (inkl.: s. 27.09.)

Tagesfahrt 2002-4

Kleinode der Orgelbaukunst in Karlsruhe

Die Orgelgeschichte der Stadt Karlsruhe und ihres Umlandes wird seit gut 20 Jahren intensiv erforscht. Über die Zeit bis zum Ende des 17. Jahrhunderts gibt es kaum Zeugnisse, doch ab dem frühen 18. Jahrhundert, vor allem seit dem Aufblühen der Residenz Carlsruhe, nahm auch der Orgelbau seinen Aufschwung. Im Laufe des Jahrhunderts wurden Werke der bedeutenden Werkstätten Ferdinand Stieffell und Johann Andreas Silbermann sowie der Durlacher Firma Voit & Söhne errichtet, später kam die seinerzeitige Weltfirma Steinmeyer hinzu, im 20. Jahrhundert die Firmen Klais (Bonn), Goll (Luzern) oder Rémy Mahler. Eine repräsentative Auswahl dieser Instrumente bietet klangvolle Erlebnisse.

Termin: Sa, 25.10.
Künstlerische Leitung und Orgelvorfürungen:
Christian Brembeck, Berlin
Reiseleitung: Gertrud Fickinger
Kosten: 138,- (Fahrt, Führungen & Eintritte lt. Programm, OHNE Mittagessen)

Zustiege bei allen Fahrten:
Homburg, St. Ingbert, Saarbrücken

Hinweis:

Zu allen Fahrten ist eine Anmeldung erforderlich.
Die detaillierten Ausschreibungen senden wir Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich zu.
Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie uns eine Mail.

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Film und Gespräch 2003-1

Spuren ins Nichts – Der Dirigent Carlos Kleiber

Schon zu Lebzeiten war er eine Legende: der Dirigent Carlos Kleiber (1930-2004). Die Musikwelt feierte ihn, die großen Häuser und Orchester rissen sich um ihn, das Publikum bejubelte ihn. Doch der geniale Dirigent war auch als schwierig verschrien, und er scheute die Öffentlichkeit. Von Selbstzweifeln geplagt, zog er sich in seinen letzten Lebensjahren immer mehr aus dem Musikleben zurück. Eine Dokumentation bietet eine Annäherung an eine singuläre Musikerpersönlichkeit.

Termin: Fr, 29.08., 19 Uhr

Gespräch: Christian Brembeck

Ort: St. Ingbert, Kinowerkstatt, Pfarrgasse 49

Eintritt: 5,-

In Zusammenarbeit mit: Kinowerkstatt St. Ingbert

Konzert 2003-2

Dialogues et Conférences

Klangwelten Schlagwerk & Orgel – eine spannende Begegnung

Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet ein ganz besonderes Klangerlebnis, das den gesamten Kirchenraum einbezieht. Die selten zu erlebende Kombination aus den gegensätzlichen, aber ähnlich reichhaltigen Klängen von Schlagwerk und Orgel bietet den Interpreten des Konzertes schier unerschöpfliche Möglichkeiten, sich in improvisatorischer Weise "die Bälle zuzuworfen".

Termin: So, 31.08., 17 Uhr
Ausführende: Christian Brembeck, Orgel &
Dominik Lang, Schlagwerk
Ort: Erbach, kath. Kirche Maria vom Frieden,
Westring 147 (Eingang Thomastrasse)
Kosten: 12,- | Kinder bis 14 J. frei
Karten: KEB, keb-saarpfalz@bistum-speyer.de,
www.ticket-regional.de, Abendkasse

Cembalo-Recital 2003-3

Solitude | Solitaire

**Meister der Barockmusik: Couperin, Rameau,
Bach**

An kunsthistorisch bedeutendem und akustisch außergewöhnlichem Ort gibt der international renommierte Cembalist Christian Brembeck ein Cembalo-Konzert. Der Titel bezieht sich insbesondere auf die vom Künstler ausgewählten Werke von Louis Couperin und Jean-Philippe Rameau, zwei der bedeutendsten französischen Barockkomponisten, deren Werke von hoher Ausdruckskraft und mentaler Intimität geprägt sind. Einen reizvollen Kontrast dazu bilden Werke von Johann Sebastian Bach auf dem Programm dieses "solitären" Cembalo-Rezitals. Dargeboten werden die Werke am Nachbau eines historischen Cembalos aus dem 17. Jahrhundert, das sich im Besitz des Künstlers befindet. Erleben Sie ein erlesenes Programm einzigartiger Musik in der phantastischen Akustik der gotischen Chorkapelle der Kirche St. Martin in Medelsheim.

Termin: Sa, 20.09., 19.30 Uhr
Cembalo: Christian Brembeck, Berlin
Ort: Gersheim-Medelsheim, Kirche St. Martin
(Chorkapelle hinter dem Altar), St-Martin-
Str. 1
Kosten: 12,- | Kinder bis 14 J. frei
Karten: KEB Saarpfalz, www.ticket-regional.de,
Abendkasse

Kirchenführung und Orgelkonzert 2004-3

Kleinod der Kirchen- und Orgelbaukunst: die Kirche Herz Jesu in Oberwürzbach

„Ein schöner und denkwürdiger Tag für die hiesige Gemeinde war der gestrige Sonntag. Was seit vielen Jahren ersehnt und unmittelbar vor Kriegsbeginn fast Wirklichkeit wurde, nämlich der Bau eines Gotteshauses, ist nun vollendet...“ Mit diesen Worten begann ein Zeitungsbericht über die Weihe der Kirche am 22. Juli 1923. Leider blieb die Freude nicht lange ungetrübt; der 2. Weltkrieg richtete beträchtliche Schäden an. Da inzwischen die Bevölkerung stark angewachsen war, entschied man sich, in der Phase des Wiederaufbaus die Kirche gleich zu erweitern. Die Einweihung der Kirche erfolgte 1951. Erst 1965 später konnte die Orgel der renommierten Speyerer Orgelbaufirma Scherpf eingebaut werden. Schließlich erhielt die Kirche im Jahr 1990 neue Fenster des polnischen Künstlers Józef Furdyna (Krakau). Bei einer Kirchenführung und einem Orgelkonzert ist der Raum in Farbe und Klang (neu) zu entdecken und zu erleben.

Termin: So, 21.09., 15.30 Uhr Führung:
Gertrud Fickinger, Theologin
17 Uhr Orgelkonzert:
Christian Brembeck, Berlin

Ort: Oberwürzbach, Kirche Herz Jesu,
Hauptstr. 86

Kosten: 10,-, Kinder bis 14 J. frei

Karten: KEB, www.ticket-regional.de, Abendkasse

Workshops 2003-4, 2004-5

Workshops zu Taizé-Liedern - für Mitwirkende bei Taizé-Gebeten und Interessierte

Taizé steht seit über 80 Jahren für Spiritualität und Ökumene; die internationale und interkonfessionelle Brüdergemeinschaft zieht v. a. junge Menschen an. Doch nichts verbindet man weltweit so sehr mit „Taizé“ wie die Gesänge, die seit den 1970er Jahren eigens für



die und mit den Brüdern entwickelt wurden und die einen wahren Siegeszug angetreten haben. Es sind einfache und meditative Gesänge mit kurzen, einprägsamen Texten, die Menschen unterschiedlichster Sprachen vereint singen können und die keinerlei musikalische Bildung voraussetzen. Selbst ungeübte Sängerinnen und Sänger können in kurzer Zeit zwei- oder mehrstimmige Lieder zum Klingen bringen.

Termin 1: So, 28.09., 15.30 Uhr, anschl. 17.30 Uhr
Gestaltung eines Taizé-Gottesdienstes

Leitung: Timo Seewald, Musiker, Chorleiter

Ort: Habkirchen, Workshop: Kirche St. Martin (Turmkapelle hinter dem Altar), Prälat-Roth-Str. 34

Taizé-Gebet: Annakapelle, Dorfmitte

Kosten: 8,- inklusive Materialien

Anm. erforderl.: Frau Müller, Tel. 0157/ 35662306

E-Mail: margret.b.mueller@googlemail.com

Termin 2: Sa, 08.11., 16-17.30 Uhr, 18 Uhr
Gestaltung eines Taizé-Gottesdienstes

Leitung: Timo Seewald, Musiker, Chorleiter

Ort: Heckendalheim, Workshop: Pfarrheim, Pfarrer-Weiser-Str. 4, Taizé-Gebet: Kirche St. Josef

Kosten: 8,- inklusive Materialien

Anm. erforderl.: Herr Schneider, E-Mail:

Michael.Schneider@wp3.de, Tel. 06893/5699

Tagesfahrt 2002-4

Kleinode der Orgelbaukunst: Karlsruhe

Näheres s. S. 12

Termin: Sa, 25.10.

Künstl. Leitung & Orgelvorführungen:

Christian Brembeck, Berlin

Kosten: 138,- (Fahrt, Führungen & Eintritte lt. Programm, OHNE Mittagessen)

Bitte fordern Sie das Programm an.



Konzert 2003-6

“Verleih’ uns Frieden...”

Konzert mit dem Athos-Ensemble | Gesang und Christian Brembeck | Orgel

Das Athos-Ensemble feiert sein Debüt im Saarland. In der Christuskirche Mimbach erleben Sie ein erlesenes und vielfältiges Musikprogramm des Vokal-Quartetts zusammen mit dem befreundeten Musiker Christian Brembeck.

Termin: So, 26.10., 17 Uhr

Ausführende: Athos-Ensemble: Angelika Lenter - Sopran, Sandra Stahlheber - Alt, Hannes Wagner - Tenor, Christian Dahm - Bass
Christian Brembeck - Orgel

Ort: Mimbach, Christuskirche

Kosten: 12,- | Kinder bis 14 J. frei

Karten: KEB, www.ticket-regional.de, Abendkasse

Vorschau 2026

Orgelkundereise

Kleinode der Orgelbaukunst in Sachsen

Freiberg, Annaberg-Buchholz, Zöblitz, Dresden u.a.

Termin: Mo, 20.-Fr, 24.07.26

Künstl. Leitung & Orgelvorführungen:
Christian Brembeck, Berlin

Reiseleitung: Gertrud Fickinger

Bitte fordern sie das Programm an (ab Anfang 2026 erhältlich).

Aktuelle Hinweise

zu den kirchenmusikalischen Veranstaltungen von und mit Dekanatskantor Christian von Blohn finden Sie auf folgenden Internetseiten:

www.foerderverein-kirchenmusik-st-hildegard.de

www.chorklang-caecilia.de

www.collegium-vocale-blieskastel.de

www.v-blohn.de

Katholische
 Erwachsenenbildung
 Karl-August-Woll-Str. 33
 66386 St. Ingbert
 Telefon: 06894/9630516

Kirchenführung im Rahmen des Biosphärenfestes
 2004-1

Moderner Kirchenbau in der Biosphäre: St. Josef in Kirkel

Die Kirche St. Joseph in Kirkel-Neuhäusel wurde 1964-66 erbaut, nachdem die Vorgängerkirche von 1922/23 durch Kriegseinwirkungen stark in Mitleidenschaft gezogen und außerdem zu klein geworden war. Die heutige Innenraumgestaltung wurde erst im Jahre 2006 fertig gestellt. Für die Gestaltung konnte das Künstlerpaar Kubach-Wilmsen (Bad Münster am Stein) gewonnen werden. Als Grundlage für die Gestaltung der künstlerischen Entwürfe diente ein theologisches Gesamtkonzept, das der damalige Pfarrer Thomas Diener erstellt hatte und das in den prachtvollen Glasfenstern und der ungewöhnlichen Ausstattung dargestellt wird. Im Zentrum steht das Thema "Leben" in vielfältigen Facetten.

Termin: So, 24.08., 14 Uhr
 Führung: Gertrud Fickinger, Theologin
 Ort: Kirkel-Neuhäusel, kath. Kirche St. Josef,
 Kosten: Spende erbeten

Themenrundgang 2004-2

Die Ausstellung „Re:start“

Für gewöhnlich sind Werke, die in einem Kunstmuseum ausgestellt werden, weder praktisch noch nützlich, sondern sie dienen der geistigen Erbauung. Nun präsentieren in „Re:start“ Designer in der Modernen Galerie ihre Zukunftsvorstellungen anhand von ihnen entwickelter praktischer Dinge. Ihre außergewöhnlichen

Ideen sind vom Gedanken der Nachhaltigkeit geprägt, von Wiederverwendbarkeit, einem sorgsamem Umgang mit Ressourcen. Die Sorge um den Menschen und um die Schöpfung erweist sich in dieser Ausstellung zugleich als nützlich und erbaulich, darüber hinaus auch als anregend.

Termin: Di, 26.08., 16.30 Uhr,
Referent: Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker
Uni Saarbrücken
Ort: Saarbrücken, Moderne Galerie,
Bismarckstraße 11-15
Kosten: 6,- / Anmeldung erforderlich: KEB

Kirchenführung und Orgelkonzert 2004-3

Kleinod der Kirchen- und Orgelbaukunst: die Kirche Herz Jesu in Oberwüzbach

Näheres s. S. 15

Termin: So, 21.09.,
15.30 Uhr Führung: Gertrud Fickinger,
Theologin
17 Uhr Orgelkonzert:
Christian Brembeck, Berlin
Ort: Oberwüzbach, Kirche Herz Jesu,
Hauptstr. 86
Kosten: 10,-, Kinder bis 14 J. frei

Vortrag mit Bildern 2004-4

Sienesische Malerei: Zur Ausstellung „The Rise of Painting 1300-1350“ in London

Man hat sich lange daran gewöhnt, von der Zeit zu Beginn des 14. Jahrhunderts als von der „Giotto-Zeit“ zu sprechen und meint damit in der Regel den Beginn einer naturalistischen Malerei. Florenz gilt darin als führend, demgegenüber das mit ihm konkurrierende Siena als konservativ. Lässt sich dieses Urteil angesichts der Werke Simone Martinis aufrecht erhalten? Der

Referent geht den besonderen Qualitäten in der Kunst Sienas nach und folgt dabei einer großen Ausstellung in London, die in diesem Jahr einige der Hauptwerke Sienesischer Malerei versammeln konnte.

Termin: Mo, 22.09., 19 Uhr,
Referent: Dr. Bernhard Wehlen
Ort: online
Kosten: 6,- / Anmeldung erforderlich: KEB

Seminar 2004-5

Der Rheinische Karneval: „Fastelovend“

Et Hätz schleiht för dä Karneval !!!

„Met vill Freud“ werden wir etwas über die Entstehung des Rheinischen Karnevals d.h. den „Fastelovend“ erfahren. Die Bedeutung der wichtigsten Elemente des organisierten Karnevals, wie zum Beispiel das Dreigestirn, werden erklärt, ohne die große Bedeutung des Straßenkarnevals außer Acht zu lassen. Spannend wird auch das Beschäftigen mit dem „kölschen“ Liedgut werden. Denn kölsche Lieder trotzen der Ausgrenzung.

Termin 1: Fr, 26.09., 18–19.30 Uhr
Vorstellungsrunde, Thematisches
Darstellen der Kursabende
Termin 2: Fr, 10.10., 18–19.30 Uhr
Historisches zum Kölner Karneval
Termin 3: Fr, 14.11., 18–19.30 Uhr
Wesentliche Strukturen des
organisierten Karnevals
Termin 4: Fr, 12.12., 18–19.30 Uhr
Die tollen Tage: Straßenkarneval
Termin 5: Fr, 16.01.26., 18–19.30 Uhr
Die Lieder des Kölner Karneval

Ggf. Fahrt nach Köln (Tagesfahrt)

Termin: So, 08.02.2026 zu einer Kostümsitzung
ins Hännischen Theater
Referentin: Almut Kubitzek-Pelka

Ort: Ensheim, Pfarrheim, Schwester-
Gottfrieda-Str. 7
Kosten: 50,- Gesamtkurs (ohne Tagesfahrt) /
10,- pro Abend (buchbar)

Anmeldung erforderlich: KEB

Veranstaltung zum Heiligen Jahr 2025

Vortrag mit Bildern 2004-6

Rom als Vorbild für Europa: Städte- bau-Kunstgeschichten

Wer gerne europäische Großstädte besucht, der wandelt dabei oft unwissentlich auf Spuren der Stadtgestalt Roms: Ohne das Vorbild dieser „urbs“ lässt sich der Städtebau der Neuzeit kaum verstehen. Die Anlage von Straßen und Plätzen, das Gefüge der Sichtachsen und Blickpunkte ist hier zuallererst im großen Maßstab verwirklicht worden. Nach Rom fahren, das heißt an der Piazza del Popolo ankommen, die Via del Corso entlang, zur Spanischen Treppe, zur Ponte S Angelo, zum Petersplatz gehen ...

Termin: Mo, 29.09., 19 Uhr
Referent: Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker
Ort: online
Kosten: 6,- | Anmeldung erforderlich: KEB

Themenrundgang 2004-7

Die Ausstellung „Die Zeit der Merowinger – Was bleibt?“

Ab dem 30.08.2025 zeigt das Museum für Vor- und Frühgeschichte Saarbrücken eine Ausstellung von Grabfunden aus der Zeit der Merowinger. Dieser fränkische Stamm prägte im ehemaligen gallo-römischen Gebiet die Spätantike ab dem 5. Jahrhundert nach Christus. Über die merowingische Kultur sind wir neben historischen Quellen vor allem durch Grabfunde informiert, von denen das Museum für Vor- und Frühgeschichte beeindruckende Beispiele besitzt. Diese werden in der Ausstellung mit Leihgaben anderer Museen

verbunden. Bei dem Besuch wird die Ausstellung durch eine ausführliche Führung von eineinhalb Stunden Dauer erschlossen.

Termin: Di, 30.09., 16 Uhr,
Referent: Dr. Ulrike Bock, Archäologin
Ort: Saarbrücken, Museum für Vor- und
Frühgeschichte, Schlossplatz 16,
Kosten: 6,- / Anmeldung erforderlich: KEB

Themenrundgang 2004-8

Die Ausstellung „Die dunkle Seite – Verborgene Gefühle in der Graphik der Moderne“

Die Zeit des Jugendstils, um 1900 also, ist eine Epoche, in der die psychische Dimension des Einzelnen nach künstlerischem Ausdruck verlangt: Traum, Trieb und das Unterbewusste insgesamt werden erstmals ausführlich in Bildern thematisiert. Besonders bekannt ist in diesem Zusammenhang die Beschäftigung von Edvard Munch mit der „Nachtseite“ des menschlichen Lebens. In der Beschränkung auf graphische Werte erkannte er die Möglichkeit einer Ausdruckssteigerung. Graphik tritt so als das Medium hervor, das Aspekte der Gefühlswelt sichtbar machen kann. Die Ausstellung zeigt Innenwelten u.a. von Munch, Kubin, Ensor, Degas, Klee, Max Klinger oder Käthe Kollwitz.

Termin: Di, 07.10., 16.30 Uhr,
Referent: Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker
Ort: Saarbrücken, Moderne Galerie,
Bismarckstraße 11-15
Kosten: 6,- / Anmeldung erforderlich: KEB

Vortrag mit Bildern 2004-9

Hier schwebt das Christkind noch mechanisch – Opferstock-Automaten mit Szenen aus dem Leben Jesu

Kinderaugen zum Leuchten zu bringen – das Vorhaben kann sich in der heutigen Zeit recht schwierig gestalten. Viele Eltern seufzen darüber, dass die Äuglein nur noch im Widerschein des Handys oder Tablets aufleuchten. Manchmal funktionieren aber auch noch Dinge, die scheinbar aus einer anderen Welt daherkommen. So beispielsweise der Automaten- oder Kirchleinkasten in Blieskastel, der seit Generationen von Kindern entzückt, wenn man eine kleine Münze hineinsteckt. Hinter der Glasscheibe eines dunklen Kastens leuchtet das Licht auf, eine Pforte öffnet sich und das segnende Christkind schwebt aus einem kleinen Kirchlein, begleitet von einem seltsamen Klingklang. Woher kommen diese Automaten, wer hat sie wann gebaut, gibt es davon noch mehr? Die Referentin zeigt Beispiele solcher Opferstöcke, mit der viele Menschen ihre persönlichen Erinnerungen verbinden und die mittlerweile kleine, seltene und vielfach unbeachtete Schätze darstellen.

Termin: Di, 07.10., 18.30 Uhr
 Referentin: Dr. Jutta Schwan, Kunsthistorikerin
 Ort: Jägersburg, kath. Kirche St. Josef, St. Josef-Str. 17
 Kosten: 3,-

Veranstaltung zum Heiligen Jahr 2025

Vortrag mit Bildern 2004-10

Die römischen Pilgerkirchen in der Kunst

ZU den bedeutendsten Werken der Augsburger Staatsgalerie zählen die „Basilikabilder“ aus dem ehemaligen Kapitelsaal des Katharinenklosters. Hans Holbein d. Ä. und Hans Burgkmair stellen darauf die sieben römischen Pilgerkirchen und die Erzählungen dar, die mit ihnen verbunden werden. Eine der bekanntesten ist die Gründungslegende von Santa Maria Maggiore, bei der Schneefall mitten im Sommer den Grundriss der Kirche vorgab. Solche Geschichten wurden auch von anderen Künstlern illustriert: Anlässlich des Heiligen Jahres werden die interessantesten Darstellungen vorgestellt.

Termin: Mo, 13.10., 19 Uhr
Referent: Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker
Ort: online
Kosten: 6,-
Anmeldung erforderlich: KEB

Vortrag mit Bildern 2004-11

Heiliges Wasser: Keltische Quellheiligtümer in unserer Region

Die Kelten verehrten ihre Götter vor allem in der Natur: im Wald, an Bäumen und Felsen, aber auch an Quellen. Verschiedene Gottheiten, die oft mit der Heilung von Krankheiten in Verbindung standen, wurden an Quellen verehrt. Dabei wurde dem Wasser gegebenenfalls medizinische Wirkung zugeschrieben, was durch moderne Forschung allerdings nicht in allen Fällen bestätigt werden konnte. In der Römerzeit wurden diese heiligen Stätten oft mit Tempeln ausgestattet und zu Heiligtümern oder Pilgerstätten ausgebaut. Ein Beispiel in unserer Region ist das Quellheiligtum von Ihn bei Niedaltdorf, dessen Reste noch zu besichtigen sind. Doch die Zahl der bekannten keltischen Quellheiligtümer ist wesentlich größer. Die Referentin stellt eine Auswahl dieser Orte und ihrer Ausstattungen vor.

Termin: Fr, 17.10., 19 Uhr
Referent: Dr. Ulrike Bock, Archäologin
Ort: online
Kosten: 6,-
Anmeldung erforderlich: KEB

Vortrag mit Bildern 2004-12

Das ‚Isaakopfer‘ in der christlichen Kunst

Gott prüft Abraham, verlangt Gehorsam bis zur Opferung des eigenen Kindes: Außer dem Sündenfall ist kaum ein alttestamentliches Thema von Anbeginn christlicher Kunst an und dermaßen häufig dargestellt worden. Als einer der Gründe dafür lässt sich die Typologie anführen, nach der hier eine Parallele zum

Opfertod Christi gesehen wird. Doch noch eine Vielzahl weiterer Bedeutungen lassen sich erkennen, beispielsweise zur Weihnachtsgeschichte, insbesondere zum Gottvertrauen Josefs. Aus der Vielzahl der Darstellungen wählt der Referent einige der wichtigsten heraus, etwa von Ghiberti und Rembrandt.

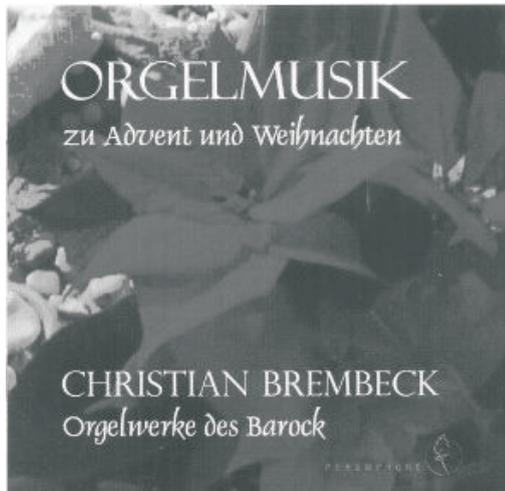
Termin: Mo, 24.11., 19 Uhr,
Referent: Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker
Ort: online
Kosten: 6,- | Anmeldung erforderlich: KEB

Hinweis:

Die Termine zu den **Stammtischen "Deutsche Schriften"** und **"Griechisch"** standen bei Drucklegung noch nicht fest.
Infos bei der KEB

Das besondere Weihnachtsgeschenk

Werke von Samuel Scheidt, Georg Friedrich Händel, Johann Sebastian Bach, Marianus Königsperger, Georg Böhm, Franz Xaver Anton Murschhauser und Claude Benigne Balbastre



Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Vortrag und Ausstellung 1006-1

Ikone - Fenster zur Ewigkeit

Näheres s. Tagespresse

Termin: Do, 02.10. + Fr, 03.10.

Referentin: Janina Zang, Ikonografin und Künstlerin

Ort: Bexbach, Pfarrzentrum St. Martin,
Bischof-Weber-Straße 3

Kosten: 3,-



Ikone: Gertrud Meyer

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Vortrag und Themenrundgang 2026-1

Die „Pfälzische Heil- und Pflegeanstalt Homburg“

Das Thema wird in zwei Teilen erarbeitet. Zum einen gibt es einen Vortrag, in dem der Bogen vom Umgang mit psychisch Kranken vor dem 19. Jahrhundert bis zu den großen Veränderungen in der Psychiatrie im 19. Jahrhundert gespannt wird. Es folgt ein Blick auf die neuen Anstalten für psychisch Kranke im 19. Jahrhundert in der Pfalz und der Gründung der Pfälzischen Heil- und Pflegeanstalt in Homburg am Beginn des 20. Jahrhunderts. Dabei wird vor allem das neue Konzept für die Unterbringung und Behandlung der Kranken in Homburg vorgestellt. Bilder der Anstalt Homburg um 1910 runden den Vortrag ab. In einem etwa 90 minütigen Rundgang über das Universitätsklinikum und die Medizinische Fakultät schauen wir uns an, was noch aus der Zeit der Anstalt Homburg übriggeblieben ist.

Termin: Do, 11.09., 17.30 Uhr
Referent: Prof. Dr. Mathias Montenarh
Treffpunkt: Homburg, Uniklinik, Info-Gebäude
Kosten: keine
Anmeldung erbeten: KEB

Themenrundgang 2026-2

Frauenberg - Habkirchen zwei Grenzorte am Rande des Biosphärenreservats Bliesgau

Wir erleben die wechselvolle Geschichte zweier Orte, die - an einer wichtigen Handelsstraße gelegen - über die Jahrhunderte mehr als 30 Mal (!) die "Staatsange-

hörigkeit" geändert haben. Wir erfahren, was der Deutschritterorden knapp 500 Jahre für Rechte in Habkirchen ausgeübt hat, was ein gewisser Nicolas Villeroy und Karl Marx hier zu tun hatten, wer die Freundschaftsbrücke feierlich übergeben hat und warum es hier einen jüdischen Friedhof, eine Burg und ein Zollmuseum gibt, das vielleicht extra für uns geöffnet hat. Wir begeben uns auf eine historische Rundwanderung von ca. 3-4 Kilometern durch die beiden Orte rechts und links der Blies, der eine in Lothringen, der andere im Saarland liegend. Es besteht die Möglichkeit, den Nachmittag in der "Wunder-Bar" mitten in Frauenberg zu ausklingen zu lassen.

Termin: So, 14.09., 14- ca. 17 Uhr
Referent: Gerhard Schmitt-Probst
Treffpunkt: Habkirchen, Zollmuseum, Blieskasteler Straße 2
Kosten: 6,- | Anmeldung erforderlich: KEB

Themenrundgang 2026-3

Auf Vaubans Spuren durch das (nicht nur) barocke Homburg

2008 wurden die wichtigsten Werke Sebastien Le Prestre de Vaubans (1633–1707) von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt. Nach wie vor prägt der „Masterplan“ des genialen Baumeisters auch die Grundstruktur der ebenfalls nach seinen Plänen entstandenen Homburger Altstadt und greift zudem in das moderne Homburg über. Wo aber finden sich die erstaunlich vielfältigen Spuren aus jener Zeit, als „Hombourg-la-Forteresse“ Hauptstadt der französischen Saarprovinz war? Was hat es mit dem Barock als „Stunde Null“ der Saar-Region auf sich, warum wurde Homburg im 18. Jahrhundert Schauplatz spannender Ereignisse – und welche Rolle spielten der „Sonnenkönig“ Ludwig XIV., die Herzöge von Pfalz-Zweibrücken sowie zahlreiche weitere interessante Persönlichkeiten in der bewegten Geschichte der Stadt und ihrer Umgebung? Antworten auf diese Fragen und al-

erlei ungewohnte Perspektiven vermittelt der Themenrundgang und lädt dazu ein, eine – scheinbar – vertraute Stadt mit neuen Augen zu sehen und dabei zugleich eine markante Station der „Barock Straße Saarpfalz“ kennenzulernen: verblüffende Einblicke und Ausblicke inklusive!

Termin: So, 21.09, 13-15 Uhr
 Referent: Klaus Friedrich
 Treffpunkt: Homburg, „Freiheitsbrunnen“
 Fußgängerzone, Am Rondell
 Kosten: 6,- | Anmeldung erforderlich bis 18.09.
 In Kooperation mit der BarockStraße Saarpfalz

Themenrundgang 2026-4

„Die Teile und das Ganze“, Goethes Sommernachtstraum und Keramik, Knigge, Honecker und verblüffende Einsichten und Ausblicke – Auf

Entdeckungstour durch Neunkirchen

Mit der Städtischen Galerie Neunkirchen und dem KKM Keramik Kunst Museum verfügt die vormalige Hüttenstadt über gleich zwei beeindruckende Kulturorte unter einem Dach. Unter dem Titel „Die Teile und das Ganze“ sind dort nun Werke von Katharina Hinsberg zu sehen. Die auch als Professorin für Konzeptuelle Malerei an der Hochschule der Bildenden Künste Saar wirkende Künstlerin zählt zu den bedeutendsten deutschen Vertreterinnen einer von der Zeichnung ausgehenden Raumkunst. Parallel dazu vermitteln ausgewählte Objekte aus der bemerkenswerten Stiftung Hannelore Seiffert wundervolle Unikatkeramik und die damit verbundene Ausdrucksvielfalt. Einen Eindruck hiervon und weitere erstaunliche Begegnungen vermittelt die Entdeckungstour. Nach den Ausstellungsbesuchen läßt sich die angrenzende, geschichtsträchtige Oberstadt „Oberneunkirchen“ erkunden, wo man in Nebenstraßen rund um den Großen Markt allerlei interessante Orte und damit verbundene Persönlichkeiten kennenlernen kann. Hier

folgt man u. a. den Spuren des jungen Goethe, entdeckt die Relikte des von Knigge beschriebenen barocken Jagdschlusses und steht zudem unerwartet vor dem Geburtshaus von Erich Honecker. Dabei stellt sich immer wieder die Frage, was Kunst und Kultur bewegen können - und was Gesellschaft ausmacht. Verblüffende Einsichten und Ausblicke und inklusive.

Termin: Do, 25.09, 16-18 Uhr
Referent: Klaus Friedrich
Treffpunkt: Neunkirchen, Haupteingang Städtischen Galerie, Marienstr. 2 (Parken: Marienstraße oder: öffentlicher Parkplatz am Ende der Adolf-Kolping-Straße)
Kosten: 6,- | Anmeldung erforderlich bis 22.09.

Themenrundgang 2026-5

Erlebniswanderung über den Hölschberg inmitten des Biosphärenreservats Bliesgau

In Biesingen auf der Bellevue begegnen wir schon bald dem Nachbau einer optischen Telegrafenanlage. Wir erfahren, wann diese Anlage entstanden ist und welchem Zweck sie diente. Weiter geht es zu einem Aussichtspunkt, von dem wir einen herrlichen Ausblick auf verschiedene Naturräume des Biosphärenreservats Bliesgau haben. Auf dem Höhenrücken des Hölschbergs finden sich zahllose keltische Hügelgräber, was uns Gelegenheit gibt, uns näher mit unserer Besiedlungsgeschichte zu befassen. Evtl. kann der Nachmittag in der Gaststätte Bellevue ausklingen.

Termin: So, 28.09., 14- ca. 17 Uhr
Referent: Gerhard Schmitt-Probst
Treffpunkt: Biesingen, Wanderparkplatz, Am Hölschberg (Bellevue)
Hinweise: Strecke ca. 8-10 km mit einigen Höhenmetern; festes Schuhwerk erforderlich
Kosten: 6,- | Anmeldung erforderlich: KEB

Themenrundgang im Rahmen der Reihe „Kunst und Crémant am Nachmittag“ 2026-6

Meisterwerke und Bilder mit Schicksalen, „Entartete Kunst“ und Crémant

Ein inspirierender Nachmittag zwischen Moderner Galerie & historischem Weinkeller verspricht ungewöhnliche Begegnungen mit der legendären Kunstsammlung Kohl-Weigand und ausgewählten Werken Albert Weisgerbers, „Entarteter Kunst“ sowie Schicksalen hinter Bildern – und lädt zum Ausklang zum Crémant-Apéro bei interessanten Gesprächen ein.

Entlang ihrer Sonderpräsentation „Bilder/Schicksale. Provenienzforschung und ‚Entartete Kunst‘“ vermittelt die Moderne Galerie zurzeit überaus interessante Einblicke und lässt ausgewählte Werke eigene Geschichte(n) hinter dem Sichtbaren erzählen. Einen ganz neuen Blick auf vertraute Meisterwerke der Moderne erschließen die zahlreichen Gemälde der legendären St. Ingberter Kunstsammlung Kohl-Weigand, die hier in ungewöhnlichem Bezug zu sehen sind. So erfährt man u. a., warum Albert Weisgerbers „Jahrmarkt in St. Ingbert“ es in diese Ausstellung geschafft hat, warum sich hinter manchem Bilderschatz knifflige Recherchen und Tragödien verbergen – und welches bewegte Schicksal Bilder und ihre Vorbesitzer erfuhren. Zudem lassen sich zahlreiche weitere Meisterwerke der Malerei entdecken; u.a. Weisgerbers vor dem Ersten Weltkrieg entstandenes symbolträchtiges Gemälde „David und Goliath“. Im Anschluss besteht Gelegenheit, im historischen Weinkeller des Hotels Leidinger – das Haus wurde 1812 an Napoleons „Kaiserstraße“ von Paris nach Mainz erbaut und vormals als Katholisches Pfarrhaus von St. Johann genutzt – einen im wahrsten Sinne ausgezeichneten Crémant zu genießen.

Termin: Di, 07.10., 16.15-18.30 Uhr
Referent: Klaus Friedrich
Treffpunkt: Saarbrücken, Haupteingang der
Modernen Galerie, Bismarckstr. 11-15
Kosten: 10,- (inkl. Museumsführung & Crémant-
Apéro) | Anmeldung bis 02.10.: KEB

Themenrundgang 2026-7

**Rundwanderung Gräfinthal -
Brudermannsfeld**

Vom Kloster Gräfinthal aus geht es über die Aussichtsplattform "Heidekopf", am Neuhof vorbei bis hin zum Brudermannsfeld, dort wo nach einer Legende ein Einsiedler das Gnadenbild (die Pfeilmadonna) - heute in der Klosterkapelle in Blieskastel - geschaffen hat. Wir erhalten eine kurze Einführung über die prächtige Kulturlandschaft mit ihren Streuobstwiesen und einer einzigartigen Vielfalt an Fauna und Flora, die die Grundlage für das 2009 von der UNESCO anerkannte Biosphärenreservat Bliesgau bildet. In der Gräfinthaler Kapelle erfahren wir einiges über die Geschichte des Klosters und etwas darüber, wieso hier ein Saargemünder Bürgermeister und eine polnische Prinzessin begraben sind. Eventuell besteht im Anschluss die Möglichkeit in Gräfinthal einzukehren.

Termin: So, 12.10., 14- ca. 17 Uhr
Referent: Gerhard Schmitt-Probst
Treffpunkt: Gräfinthal, Parkplatz
Hinweise: Strecke: ca. 6 - 7 km, ca. 100 Höhenmeter; festes Schuhwerk erforderlich
Kosten: 6,- / Anmeldung erforderlich KEB

Themenrundgang 2026-8

**Der Stiefel, historisch interessant und
zugleich mystisch****Neugierig geworden? Kommen Sie mit auf eine
Wanderung durch Raum und Zeit.**

Der Stiefel bei St. Ingbert steckt auch heute noch voller Geheimnisse. Ob das Riesengrab oder der Feentanzplatz auf dem Stiefelfels, viele geheimnisumwitterte Orte findet man um und auf dem Stiefel. Wandern Sie vom Wanderparkplatz direkt unterhalb des Stiefels durch das Mühlental bei Rentrisch an der ehemaligen historischen Grenze zwischen Nassau-Saarbrücken und von der Leyen entlang zum Fliegerstein. Nach einer kleinen Pause geht es weiter über den Ringwall zum

Stiefeler Schloss, an einem römischen Landgut vorbei zum Stiefelfels mit seinem Feentanzplatz und dem Speisezimmer des Riesen Kreuzmann“.

Auf dem Weg erfahren Sie vieles über das Leben der Menschen früher mit Wald und Natur, das von den Menschen vieles abverlangte und sie trotzdem die Muße fanden, sich die alten Geschichten über den Stiefel zu erzählen. Das bezeugt auch heute noch die Verbundenheit der Menschen mit ihrer Heimat.

Termin: So, 09.11., 14-17.30 Uhr

Führung: Thomas Marx

Treffpunkt: Sengscheid, Wanderparkplatz direkt unterhalb des Stiefels am Aufstieg zur Hütte, hinter der Autobahnbrücke

Hinweis: Streckt: ca. 8 km; festes Schuhwerk & wetterfeste Kleidung empfohlen

Kosten: 5,-, Kinder sind frei

Anmeldung erforderlich: KEB



Blieskasteler Werkstätten

Lust auf
**BFD, FSJ oder
Praktikum**
bei uns?

Arbeit
mit
Menschen

Ansprechpartner:
Bereichsleitung Soziales: Felix Glöckler
Industriering 7 – 66440 Blieskastel; Tel.: 06842 / 9226 – 32
Mail: floeckler@gemeinschaftswerk.de
Weitere Infos: www.gemeinschaftswerk.de/ehrenamt-praktikum

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Abendveranstaltungen 2005-1, 2005-2

**„Vive la chanson!“ - Das französische
Chanson gehört, verstanden,
interpretiert und übersetzt**

In der Tradition des seit 2009 bestehenden KEB-Chansonkurses „Vive la chanson!“ wird es als Hommage an Pascal Danel, der 1967 mit „Les neiges du Kilimandjaro“ einen Welthit landen konnte und im Sommer 2024 im Alter von 80 Jahren verstorben ist, eine Sonderausgabe von „Vive la chanson!“ geben.

Neben einem Rückblick auf sein bekanntestes Lied „Kilimandjaro“ stehen in der bekannten Vorgehensweise des Chansonkurses mehrere in Frankreich erfolgreiche, in Deutschland weniger bekannte Lieder von Pascal Danel auf dem Programm, u.a. „La plage aux romantiques“, „Comme une enfant“ und „La demoiselle aux yeux verts“. Neben der Beschäftigung mit seinen Liedern kommen auch Episoden aus seinem ereignisreichen Leben zur Sprache.

Termin 1: Di, 16.09., 19-21.15 Uhr

Termin 2: Fr, 26.09. (inhaltsgleich), 19-21.15 Uhr

Referent: Rudi Kleinpeter, OStR i.R.

Ort: Lautzkirchen, Pfarrheim (am Pirminiusplatz), Proberaum (im Anbau)

Kosten: 5,- pro Termin

Anmeldung erforderlich: KEB

Märchennachmittag 2005-3

**„Wir sind aus solchem Stoff, wie
Träume sind und unser kleines Leben
ist vom Schlaf umhüllt.“** (Shakespeare)

In den Märchen vieler Völker spüren wir die Sehnsucht, dem Ursprung des Lebens näher zu kommen, und das Leben in seiner Vielfalt zu verstehen. Wir werden heute einige Märchen und Mythen aus fernen Ländern, aber auch aus Europa hören und, wenn Sie mögen, gemeinsam überlegen, welche Gedanken wir in uns aufnehmen wollen, um unser Leben bewusst zu gestalten.

Termin: Fr. 10.10., 15 Uhr
 Referentin: Holde Stumm, Märchenerzählerin
 Ort: Kinkel-Limbach, Leibs Heisje beim ASB,
 Hauptstr. 57
 Kosten: 3,-

Literarischer Abend 2005-4

Die Freiheit des Panthers – Ein literarischer Abend zu Rainer Maria Rilke

Anlässlich seines 150. Geburtstages widmen die beiden Pirmasenser Literaturfreunde Thomas Kuhn und Stefan Schwarzmüller ihr neues Programm Rainer Maria Rilke, einem der berühmtesten Dichter des 20. Jahrhunderts.

In einem ebenso informativen wie unterhaltsamen Abend stellen Kuhn und Schwarzmüller den verschlungenen Lebensweg und die wichtigsten Werke dieses Schlüsselautors der modernen Literatur vor. Wie gewohnt handelt es sich bei dieser Veranstaltung des Literaturduos nicht um eine klassische Lesung, sondern es wird wie immer auch szenisch gelesen, Theater gespielt, im Plauderton niveauvoll eingeordnet und erläutert, so dass die Zuschauer einen fesselnden und nachhaltigen Eindruck vom Leben und Werk des Dichters erhalten. Lassen Sie sich dieses außergewöhnliche Literaturerlebnis nicht entgehen und gehen Sie gemeinsam mit den beiden Literaturkennern der Frage nach, ob es dem Panther aus Rilkes berühmtesten Gedicht am Ende nicht doch noch gelingt, auf die andere Seite der Gitterstäbe zu gelangen: Hinein ins Leben, hinaus in die Welt.

Termin: Do, 13.11., 19.30 Uhr
 Szenische Lesung:
 Thomas Kuhn und Stefan Schwarzmüller
 Ort: St. Ingbert, Stadtbücherei, Kaiserstr. 71
 Kosten: Spende erbeten
 In Kooperation mit: St. Ingberter Literaturforum

Märchennachmittage 2005-5, 2005-6

„Kristalle schaukeln in den Bäumen, die letzten Vögel sind entflohn. Leis fällt der Schnee, in unseren Träumen, weihnachtet es seit gestern schon!“

(Mascha Kaléko)

Tief im Brunnen der Vergangenheit ruhen unsere Märchen. Sie wollen von und entdeckt und ans Licht geholt werden. In diesen vorweihnachtlichen Tagen, am wärmenden Kaminfeuer, wollen wir einige Märchen miteinander hören, und wenn Sie mögen, darüber ins Gespräch kommen.

Termin 1: Fr. 12.12., 15 Uhr
 Ort: Kirkel-Neuhäusel, ASB Seniorendorf, Wielandstr. 10
 Termin 2: Do. 18.12., 15 Uhr
 Ort: Kirkel-Limbach, Leibs Heisje beim ASB, Hauptstr. 57
 Referentin: Holde Stumm, Märchenerzählerin
 Kosten: 3,- pro Termin

Von Kardinal Faulhaber wird erzählt, er sei bei einem Festessen neben dem großen Physiker Albert Einstein zu sitzen gekommen. Einstein fragte ihn: "Eminenz, was würden Sie sagen, wenn wir Naturwissenschaftler Ihnen rechnerisch einwandfrei beweisen würden, dass es keinen Gott gibt?" Darauf soll der Kardinal geantwortet haben: "Ich würde in Geduld warten, bis Sie Ihren Rechenfehler gefunden haben."
 Quelle: www.hoffnungsvoll-leben.de

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Vortrag und Diskussion 2508-1

**Reihe "Starke Frauen": Madeleine
Delbr el (1904-1964)**

Näheres s. S. 96

Termin: Mi, 27.08., 19 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: Eschringen, Laurentiuskapelle, Hauptst. 20
Kosten: Spende erbeten
In Zusammenarbeit mit: Kapellenverein Eschringen

Kirchenführung und Orgelkonzert 2004-3

**Kleinod der Kirchen- und Orgelbau-
kunst: die Kirche Herz Jesu in Ober-
wurzbach**

Näheres s. S. 15

Termin: So, 21.09., 15.30 Uhr Führung: Gertrud
Fickinger, Theologin
Ort: Oberwürzbach, Kirche Herz Jesu,
Hauptstr. 86

Vortrag und Ausstellung 1006-1

Ikonen - Fenster zur Ewigkeit

Näheres s. Tagespresse

Termin: Do, 02.10. + Fr, 03.10.
Referentin: Janina Zang, Ikonografin und Künstlerin
Ort: Bexbach, Pfarrzentrum St. Martin
Kosten: 3,-



Vortrag und Diskussion 2201-2

Können wir ohne Sünde leben? Umkehr und Vergebung, Buße und Beichte heute

Anmerkungen zu Bedeutung und Stellenwert von Umkehr, Vergebung und Versöhnung für das Leben heute.

Näheres s. S. 76

Termin: Di, 21.10., 19 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: Ballweiler, kath. Kirche St. Josef,
Biesinger Str. 78
Kosten: 3,-

Vortrag und Diskussion 2021-1

Kirchenlehrerin - Visionärin - Heilkundige - Mahnerin: Hildegard von Bingen - Annäherung an eine faszinierende Persönlichkeit

Näheres s. S. 92

Termin: Mi, 22.10., 15 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: St. Ingbert, Bruder-Konrad-Haus,
Cafeteria, Karl-August-Woll-Str. 40
Kosten: 3,-

Vortrag und Diskussion 2602-2

Die Erbsünde: Sünde durch Vererbung oder wer spricht uns seit wann schuldig?

Näheres s. S. 103

Termin: Mo, 03.11., 19 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: St. Ingbert, Pfarrraum 60 Plus, An der
Donau
Kosten: 3,-

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Film und Gespräch 2003-1

Spuren ins Nichts – Der Dirigent Carlos Kleiber

Schon zu Lebzeiten war er eine Legende: der Dirigent Carlos Kleiber (1930-2004). Die Musikwelt feierte ihn, die großen Häuser und Orchester rissen sich um ihn, das Publikum bejubelte ihn. Doch der geniale Dirigent war auch als schwierig verschrien, und er scheute die Öffentlichkeit. Von Selbstzweifeln geplagt, zog er sich in seinen letzten Lebensjahren immer mehr aus dem Musikleben zurück. Eine Dokumentation bietet eine Annäherung an eine singuläre Musikerpersönlichkeit.

Termin: Fr, 29.08., 19 Uhr
Gespräch: Christian Brembeck
Ort: St. Ingbert, Kinowerkstatt, Pfarrgasse 49
Eintritt: 5,-
In Zusammenarbeit mit: Kinowerkstatt St. Ingbert

Film und Gespräch 2609-1

Vision - das Leben der Hildegard von Bingen

Film von Margarethe von Trotta
mit Barbara Sukowa, Heiner Ferch, Hannah
Herzprung, u.a.

Termin: Di, 23.09., 19 Uhr
Gesprächsleitung: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: Oberwürzbach, Unterkirche, Hauptstr.
85
Kosten: 5,-
In Zusammenarbeit mit: Kinowerkstatt St. Ingbert

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Vormittagsveranstaltungen 2008-1 - 2008-4

Die heilsame Wirkung achtsamer Körperwahrnehmung: EUTONIE

"Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen."

Eutonie (griech. Wohlspannung) ist eine sanfte Übungsweise im Liegen, die zu Ruhe & Wohlbefinden führt. Sie gleicht den Alltagsstress aus und stellt die gesunde Spannung wieder her. Der Leib fühlt in Rückenlage zum Nächstliegenden, also zum Boden, zu den Socken usw. Es kann deutlich wahrgenommen werden, was durch das augenscheinliche "Nichtstun" geschieht. Das schlafende Leibbewusstsein wird geweckt. Das Üben führt dazu, ganz da zu sein.

Termine: Mi 03.09. + 08.10. + 05.11. + 03.12.,
jew. 10-11.30 Uhr
Ort: St. Ingbert, StadtOase St. Ingbert,
Koelle-Karmann-Straße 10
Referentin: Dorothee Kimmel, Meditationsleiterin
Kosten: 15,- pro Termin
Anmeldung: Frau Kimmel, Tel. 06894/7735

Meditationsabende 2008-5 - 2008-8

Die großen Möglichkeiten des Menschen - Gönn dir einmal im Monat Zeit für dich.

Wir werden unserer Größe inne:

- der Macht der Resonanz
- der Macht des göttlichen Lichtes
- der Macht der Gedanken
- der Macht der Vorstellung
- der Macht des Glaubens



Termine: Sa 20.09. + 18.10. + 14.11. + 14.12.,
jew. 14-17.30 Uhr
Ort: St. Ingbert, StadtOase St. Ingbert
Referentin: Dorothee Kimmel, Meditationsleiterin
Kosten: Gib, was dein Herz dir sagt und dein
Geldbeutel erlaubt.
Anmeldung: Frau Kimmel, Tel. 06894/7735

Meditationsabende

"Sitzen in Stille" Lichtheilung für den Frieden.

Es dürstet die Welt – die Quelle in euch. Es schreit die Welt – das einzig Heilende in euch. (Gitta Mallasz, Die Antwort der Engel) Meditationsübungen tragen dazu bei, dass Licht & Frieden in die verborgenen Verletzungen & in die Dunkelheit in uns, in unsere Familiengeschichte, unser Volk, den Planeten Erde und den Kosmos strömen, um das dort verkümmerte Licht neu zu entfachen. (Anna Gamma, Lichtheilung als Werk zum Frieden).

Termine: mittwochs 19.30-21 Uhr
Ort: St. Ingbert, StadtOase St. Ingbert
Referentin: Dorothee Kimmel, Meditationsleiterin
Kosten: s. Veranstaltungen ab 20.09
Anmeldung: Frau Kimmel, Tel. 06894/7735

Pilgerwanderungen 1008-9 - 1008-10

Entlang der Blies bis zur Quelle

Sa. 13.09., Von Hoppstädten-Weiersbach nach
Walhausen, 13 km, 300 Höhenmeter,
An- und Abreise mit Zug und Bus
Sa, 25.10., Von Walhausen nach Tholey, 17 km, 280
Höhenmeter, An- & Abreise mit Zug & Bus
Streckenführung: Manfred Magic
Kosten: 7,50 pro Termin zzgl. Fahrtkosten
Hinweis: Festes Schuhwerk erforderlich, Wander-
stöcke empfohlen

Anmeldung erforderlich: KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Workshop 2022-1

„Wild und lecker“: Kreative Rezepte mit Hülsenfrüchten und Wildpflanzen

Wir entdecken die bunte Welt der Hülsenfrüchte – von Bohnen über Linsen bis hin zu Kichererbsen – und erfahren, wie wir sie mit köstlichen Wildkräutern kombinieren können. Hülsenfrüchte sind nicht nur nährstoffreich, sondern auch vielseitig und ressourcenschonend. Sie lernen verschiedene Zubereitungsarten kennen und umsetzen, z.B. Brotaufstriche: schmackhafte Aufstriche aus Hülsenfrüchten und Wildkräuter-Burger-Patties: nahrhafte und leckere vegetarische Burger. Sie nehmen neue Rezepte und Ideen mit nach Hause, um die Vielfalt der Natur in Ihrer Küche zu nutzen. Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend!

Termin: Do, 11.09., 18–ca. 20.30 Uhr
Referentin: Angela Bloedorn, Fotografin/Natur Coach, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)
Ort: Kirkel, Naturfreundehaus (I-PoinT), Limbacher Weg 8
Kosten: 22,- (inkl. Getränk, Snack, Rezepte, kleines Kräutergeschenk für Zuhause)
Bitte mitbringen: 2- 3 kleine Schraubgläser
TN-Zahl: max. 8
Anmeldung erforderlich: KEB

Info-Abend 2508-6

Reparatur-Café Ensheim: Informationen zu Aufbau & Betrieb eines Reparatur-Cafés in Ensheim (Konzept, Ziele, Organisation)



Näheres s. S. 97

Termin: Do, 25.09., 18.30 Uhr
Referent: Eike Ziegler, Projekt-Organisator
Ort: Ensheim, Pfarrheim
Kosten: keine

Start des Reparatur-Cafés:

Termin: Do, 02.10., 18-21 Uhr
Leitung: Eike Ziegler und Team

Impuls und Podiumsdiskussion

Wo sind sie alle hin? - Über das Artensterben vor unserer Haustür

Näheres s. S. 9

Termin: Di, 23.09., 18 Uhr
Leitung: Monsignore Pirmin Spiegel
Impulsreferate & Podiumsgespräch
Gesprächsleitung: Landrat Frank John
Ort: Lautkirchen, Pfarrsaal, Auf der Schanz

Themenrundgang 2022-2

**Von Nüssen, Beeren und Blättern:
Herbstausflug in die Welt der Wildpflanzen**

Der Herbst lädt ein zu einem spannenden Ausflug in die Natur, wo sich die heimischen Wildpflanzen in voller Pracht zeigen. Bei einer kleinen Wanderung durch Wälder und Wiesen entdecken wir die Vielfalt der essbaren Schätze: u.a. Nüsse, saftige Beeren und aromatische Blätter. Jede Pflanze erzählt ihre eigene Geschichte. Hagebutten oder Bucheckern bieten nicht nur ihren feinen Geschmack, sondern sind auch reich an Nährstoffen und hervorragende Vitaminspender. Die zarten Blätter, wie die von Brennnessel oder Löwenzahn, sind wahre Kraftpakete, die sich wunderbar in Salaten oder Tees verarbeiten lassen.

Termin: Sa, 25.10., 14-16.30 Uhr
Referentin: Angela Bloedorn



Treffpunkt: Jägersburg, Jägersburger Weiher,
Parkplatz Schloßstraße
Kosten: 18,- (inkl. Getränk, wilder Snack, kleines
Kräutergeschenk für Zuhause)
Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung,
eine Sitzunterlage, einen Becher, ein
Schraubglas
TN-Zahl: max. 8
Anmeldung erforderlich: KEB

Workshop 2022-3

Festliche Aromen: Essbare Nadelbäume für die Weihnachtszeit entdecken

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und mit ihr die Sehnsucht nach festlichen Aromen, die uns in eine besinnliche Stimmung versetzen. Erkunden Sie die faszinierende Welt der kulinarischen Verwendung von Nadelbäumen. Von der geheimnisvollen Fichte bis zur aromatischen Kiefer: lassen Sie sich von den köstlichen Möglichkeiten inspirieren! Sie lernen nicht nur die verschiedenen essbaren Nadelbaumarten kennen, sondern erfahren auch, wie diese besonderen Pflanzen in der Küche eingesetzt werden können.

Inhalte u.a.: Grundlagen der Identifikation essbarer Nadelbäume, die verschiedenen Geschmacksprofile der Nadelbäume, von frisch & zitronig bis hin zu würzig, kreative Rezeptideen, darunter Sirupe, Tees, Gewürze und sogar festliche Desserts

Ein Höhepunkt wird die Verkostung sein! Hier erleben Sie die Aromen der essbaren Nadelbäume direkt, u.a. Nadelbaumsirup über frischen Waffeln, aromatische Tees von Nadelbäumen, Fichtennadelsenf zu Käse. Die Verwendung von essbaren Nadelbäumen eröffnet neue kulinarische Horizonte und bringt einen Hauch von Natur in die Weihnachtsküche. Ein unvergessliches Abenteuer in die Welt der festlichen Aromen!

Termin: Fr, 21.11., 18-ca. 20.30 Uhr
Referentin: Angela Bloedorn
Ort: Kirkel, Naturfreundehaus Kirkel (I-Point)



Kosten: 22,- (inkl. Getränk, Snacks, Rezepte,
kleines Kräutergeschenk für Zuhause)

Bitte mitbringen: ein Schraubglas

TN-Zahl: max. 8

Anmeldung erforderlich: KEB

Workshop 2022-4

Schöne Weihnachtsgeschenke aus Kräutern/Wildpflanzen selbst herstellen - kreativ, individuell und persönlich

In diesem inspirierenden Workshop kreieren Sie wunderschöne und persönliche Weihnachtsgeschenke aus Kräutern und Wildpflanzen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entdecken Sie, wie Sie mit natürlichen Zutaten individuelle Geschenke gestalten können, die Freude bereiten. Im praktischen Teil des Workshops werden wir u. a.:

- aromatische Kräutersalze herstellen, die jedem Gericht das gewisse Etwas verleihen,
- ein wohltuendes Peeling kreieren, das die Haut sanft pflegt und verwöhnt,
- ein vielseitiges Duft- Roll-On zaubern, das mit feinen Aromen begeistert.

Alle selbstgemachten Produkte dürfen Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen und Ihren Liebsten zu Weihnachten schenken. Zwischendurch gibt es natürlich wie immer leckere wilde Snacks und Getränke passend zum Thema zum Probieren und Genießen.

Termin: Do, 04.12., 18-ca. 20.30 Uhr

Referentin: Angela Bloedorn

Ort: Kinkel, Naturfreundehaus (I-Point)

Kosten: 22,- (inkl. Getränk, Snacks, sowie kleine
Kräutergeschenke für Zuhause)

Bitte mit bringen: 2- 3 kleine Schraubgläser

TN-Zahl: max. 8

Anmeldung erforderlich: KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Kurs, 10 Termine 2018-1

Spielerisch Italienisch lernen

für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Mit kreativen Angeboten, wie Basteln, Singen, Tanzen und Backen, können Kinder spielerisch der italienischen Sprache näherkommen. Durch den Austausch untereinander lassen sich Begrifflichkeiten aus dem Alltag auf Italienisch leicht erlernen. Sprechen und Gestalten sollte einfach Spaß bereiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: s. örtl. Presse, Mo oder Di, 16-17 Uhr
Leitung: Maria Alaimo
Ort: Oberwürzbach, Jugendheim, Hauptstr.
Kosten: 40,- / Geschwisterkinder: 30,- pro Kind
Anmeldung erforderlich: KEB

Sprachkurs, 10 Termine 2018-2

Englisch-Konversation-Kurs

Termine: s. örtl. Presse, jew. Do 15-16.30 Uhr
Referent: N.N.
Ort: St. Ingbert, Caritas-Zentrum, Kaiserstr. 63
Kosten: 45,- zzgl. Materialien
Anm. erforderlich: KEB

Sprachkurs, 7 / 9 Termine 2508-2, 2508-5

Parlez-vous français? Französisch für den Alltag - Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende auf Mittelstufenniveau (A2/B1), die ihren Wortschatz erweitern, ihren

Ausdruck verbessern und nebenbei ihre Grammatikkenntnisse auffrischen wollen. Im Mittelpunkt stehen die Verständigung in Alltagssituationen, das Erfahren landeskundlicher Themen sowie die Behandlung Ihrer Lieblingsthemen. Die Kursleiterin ist eine erfahrene Muttersprachlerin. Die Kurse sind fortlaufend und ein Einstieg jederzeit möglich.

Kurs 1: Mo, 01.09.-06.10., 17-18.30 Uhr (6 x)

Kosten: 27,- zzgl. Materialien

Kurs 2: Mo, 27.10.-08.12., 17-18.30 Uhr (7 x)

Kosten: 31,50 zzgl. Materialien

Referentin: Françoise Dauer

Ort: Ensheim, Pfarrheim, Schwester-Gottfrieda-Str. 7

Info/Anm.: KEB, Tel. 06894/9630516

Sprachkurse, jew. 8 Termine, 2507-1, 2507-2

Französisch für Menschen mit mittleren bis guten Französisch-Kenntnissen

Generation 50 plus

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende auf Mittelstufenniveau (A2/B1), die ihren Wortschatz erweitern, ihren Ausdruck verbessern und nebenbei ihre Grammatikkenntnisse auffrischen wollen. Im Mittelpunkt stehen die Verständigung in Alltagssituationen, das Erfahren landeskundlicher Themen, sowie die Behandlung Ihrer Lieblingsthemen. Die Kursleiterin ist eine erfahrene Muttersprachlerin. Die Kurse sind fortlaufend und ein Einstieg jederzeit möglich.

Kurs 1: Mi, 03.09.-08.10., 9 Uhr (6 x)

Kosten: 27,-

Kurs 2: Mi, 29.10.-10.12., 9 Uhr (7 x)

Kosten: 31,50

Referentin: Françoise Dauer

Ort: Ormesheim, Pfarrheim, Mauritiusstr. 1

Anmeldung erforderlich: KEB

Sprachkurs, 10 Termine, 2018-3

Französisch-Kurs

Beginn: Di, 16.09., 17.30 Uhr
Referentin: Chantal Nicolay
Ort: St. Ingbert, Konferenzraum, Karl-August- Woll-Str. 33
Info/Anm.: KEB

Sprachkurs, 10 Termine 2018-4

Englisch-Konversation-Kurs

Beginn: Mi, 01.10., 14.30 Uhr
Referentin: Ursula Krehbiel
Ort: St. Ingbert, Konferenzraum der KEB,
Karl-August-Woll-Str. 33
Kosten: 45,- zzgl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich: KEB

Sprachkurs, 8 Termine, 2508-7

Thanksgiving & Christmas in England - Englisch für Fortgeschrittene

Die Anforderungen liegen im Bereich der Kompetenzstufe B 1.2 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Der Aufbaukurs richtet sich v.a. an Teilnehmer, die bereits einen oder mehrere Vorkurse besucht haben, aber auch Neu- und Wiedereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen.

Beginn: Mo, 27.10., 17.30 Uhr
Referent: Hans Berger
Ort: Ommersheim, Pfarrheim, Pfarrer-Eberlein-Str. 4
Kosten: 36,- zzgl. Materialkosten
Infos/Anm.: Hans Berger, Tel. 06803/1815 oder
0160/97468152, E-Mail:
johannesberger@t-online.de

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Kurse 2508-1, 2508-2

Befreien Sie sich von Verspannungen – Mit der Feldenkrais-Methode zu mehr Leichtigkeit im Alltag

Fühlen Sie sich nach einem langen Arbeitstag oft verspannt im Rücken oder Nacken? Mit der Feldenkrais-Methode entdecken Sie eine wirkungsvolle Möglichkeit, Ihre Körperwahrnehmung zu verbessern und Haltungprobleme nachhaltig zu lösen. Das ganzheitliche Konzept unterstützt Ihr Nervensystem dabei, neue Bewegungsmuster zu entwickeln, die Ihnen helfen, sich besser auf die Herausforderungen des Alltags einzustellen. Sie lernen durch gezielte Übungen, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen. Schon kleine Veränderungen können spürbare Leichtigkeit in Ihre Bewegungen bringen für mehr Wohlbefinden & Lebensqualität.

Kurs 1: Do, 21.+28.08.+04.+11.+18.+25.09.
+02.10.

Kurs 2: Do, 30.10.+06.+13.+20.11.+04.+11.
+18.12.

Leitung: Astrid Blaes, Trainerin

Ort: Ensheim, kath. Pfarrheim, Schwester-
Gottfrieda-Str. 7

Kosten: 56,- pro Kurs

Hinweise: Bitte bequeme Kleidung/warme Socken
tragen; Matte + Kopfunterlage (z.B.
gefaltete Decke) mitbringen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, die
Übungen werden meist auf der Matte
liegend ausgeführt.

Anmeldung erforderlich: KEB

Kurs, 9 Termine 2019-1

Hypnascita - die Mentale Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Wie möchten Sie die Geburt Ihres Kindes erleben? Die Geburt ist für viele werdende Eltern eine tiefgreifende Erfahrung, obwohl es die natürlichste Sache der Welt ist. Ganz gleich, ob Sie Erstgebärende sind oder bereits Kinder haben - in diesem Kurs lernen Sie, wie Sie während Ihrer Schwangerschaft und der Geburt mit sich und Ihrem Baby im Einklang sind. Die Referentin unterstützt Sie dabei, eine natürliche, selbstbestimmte Geburt zu erleben (selbstverständlich auch bei Bauchgeburt), Techniken zur Tiefenentspannung zu erlernen, Ängste zu reduzieren oder ganz zu beseitigen, positive, stimmige Affirmationen zu bilden, in Kommunikation mit dem Ungeborenen zu treten.

Kurs 1: Fr, 22.+29.08.+05.+12.+19.+26.09.
+03.+10.+17.10., 16.30-18 Uhr

Referentin: Jana Wagner, Entspannungscoach

Ort: Bexbach, Hebammen- & Naturheilpraxis
Mamilu, Kleinottweilerstr. 86

Kosten: 120,-

Info/ Anm.: Tel. 0177 6495343, Mail: Jana@avelou.de

Kurse, jew. 7 Termine à 90 Min 2019-2, 2019-3

Entspannungsverfahren erlernen

Stress bewältigen durch Entspannung. Erprobte und bewährte Wege sind u.a. das Autogene Training, die Progressive Muskelrelaxation und das Achtsamkeitstraining. Durch die Tiefenentspannung kommt der Körper zu Ruhe und kann den streßbedingten "Alarmzustand" abbauen. Regelmäßige Entspannung steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und hilft, streßbedingten Leiden vorzubeugen oder sie zu heilen.

Kurs 1: So, 24.+31.08.+07.+14.+21.+28.09.
+05.10., 10.30-12 Uhr

Kurs 2: Fr, 31.10.+07.+14.+21.+28.11.+
05.+12.12, 16.30-18 Uhr



Referentin: Jana Wagner, Entspannungscoach
Ort: Bexbach, Mamilu Hebammen- & Natur-
heilpraxis, Kleinottweilerstr. 86
Kosten: 105,- pro Kurs
Info: www.avelou.de
Anmeldung: 01776495343, E-Mail: jana@avelou.de

Vortrag 2015-4

Fit im Alter

Wir werden immer älter, wollen alt werden. Was bedeutet Alter? Erfahrung, Weisheit, Freiheit – oder doch Krankheit, Einsamkeit, Siechtum, Abhängigkeit? „Ich will doch niemandem zur Last fallen!“ – Möglich oder nur ein frommer Wunsch? Und was passiert, wenn ich mal nicht mehr kann? Schauen Sie in die Altersmedizin, informieren Sie sich über gesundes & selbstbestimmtes Altern!

Termin: Mo, 01.09., 16 Uhr
Referentin: Dipl. Phys. Elke Gries, Chefärztin der Klinik für Altersmedizin, Kreiskrankenhaus St. Ingbert, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Geriatrie, Palliativmedizin
Ort: Rubenheim, Pfarrheim, Dekan-Diehl-Straße 3
Kosten: keine
Hinweis: Ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen durch die kfd Rubenheim-Herbitzheim
In Zusammenarbeit mit: Ökumenischer Krankenpflegeverein Gersheim, kfd Rubenheim-Herbitzheim

Gesprächsnachmittage 2019-4 - 2019-7

Angehörigengruppe "Demenz"

Ein Gesprächsangebot für Angehörige von Demenzkranken

Termine: Mo, 08.09. / 06.10. / 10.11. / 08.12.,
jew. 15-16.30 Uhr
Ort: Homburg, „Café Kaiser“ (rotes Haus),



Kaiserstraße 29

Hinweis: Die parallele Betreuung der von Demenz betroffenen Angehörigen ist möglich.

Anmeldung erforderlich: Tagespflege Villa Kaiser,
Tel. 06841/934322

Die Kurse **“Tritt sicher”** und **“Beckenboden-training”** finden Sie unter **“Senioren” (S. 61, 62, 65)**

Bitte beachten Sie auch die Angebote auf den Seiten 69-73.

Abendkurse, jew. 10 Termine 2019-8 - 2019-10

Ganzheitliche Yoga-Kurse

Geeignet für Menschen jeden Alters, die bereits erste Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden verschiedene Haltungen eingenommen und Themenschwerpunkte wie z. B. Rückenstärkung und Beckenbodenstabilisierung gesetzt. Ferner werden verschiedene Atemtechniken erlernt. Am Schluss der Stunde wird auch der Entspannung Raum gegeben.

Kurs 1: ab Mo, 08.09., 18-19 Uhr

Kurs 2: ab Mo, 08.09., 19.15-20.15 Uhr

Ort: St. Ingbert, Pfarrheim St. Hildegard,
Gabelsberger Str. 1

Kurs 3: ab Di, 09.09., 11-12 Uhr

Ort: St. Ingbert, Kapuzinersaal, Karl-August-
WollStr. 33

Referentin: Claudia Laval-Armand, Yogalehrerin,
Heilpraktikerin

Kosten: 60,- pro Kurs

Hinweise: wenige Plätze frei; bitte bequeme
Kleidung tragen und Matte mitbringen

Anmeldung: Frau Laval-Armand, 06894/34104

Yoga in Homburg-Bruchhof: s. S. 84 + 85

Yoga in Gersheim s. S. 81

Kurse, jew. 5 Termine 2019-11, 2019-12

Yoga - Weg zur Selbstwahrnehmung und Entspannung

In diesem Kurs sind alle herzlich willkommen, ganz gleich, welche Fähigkeiten oder individuellen Möglichkeiten Sie mitbringen. Besonderer Wert wird auf achtsame Selbstwahrnehmung gelegt, die sanften Körperübungen werden durch beruhigende Atem- und Konzentrations- & Meditationsübungen ergänzt. So stärken wir die Beweglichkeit und kräftigen den Körper und lassen auch die Gedanken zur Ruhe kommen.

- Kurs 1: Mo, 22.+29.09.+06.+27.10.
03.11., 15.30-16.30 Uhr
- Kurs 2: Mo, 10.+17.+24.11.+08.+15.12.,
15.30-16.30 Uhr
- Leitung: Martina Gries, Yogalehrerin BDY/EYU
Ort: St. Ingbert, Konferenzraum der KEB,
Karl-August-Woll-Str. 33
- Kosten: 30,- pro Kurs
- Hinweise: Bitte bequeme Kleidung tragen und
Matte mitbringen.
- Anmeldung erforderlich: Frau Gries, 0177/3133211

Seminar, 2 Termine 2019-13, 2019-14

Durchatmen - Regeneration der Atmung

Viele Menschen haben nach einer Krankheit usw. Schwierigkeiten, wieder gut durchatmen zu können. Sei es beim Treppensteigen, Gehen im schnellen Schritt oder auch beim Singen. Grundlegende Voraussetzung für die Durchatmung ist der fasziale Aufbau des muskulären Bindegewebes in Zwerchfell, Beckenboden und Rücken. Sind diese ausgewogen, entsteht aus dieser Wohlspannung räumlich resonanter Atem-/Stimmklang. In diesem Seminar lernen Sie mit funktionellen Stimm-, Atem- und Bewegungsübungen Ihren Atem-/Stimmklang neu zu beleuchten. Für alle Menschen, die gerne wieder besser durchatmen möchten.

Termine: Sa, 27.09., 14-16 Uhr
Sa, 11.10., 14-16 Uhr
Referentin: Marliese Maurer-Hurth, Gesangspäd.
Ort: St. Ingbert, Caritas-Zentrum, Kaiserstr.
63 (hinter der Alten Kirche)
Kosten: 6,-
Anmeldung erforderlich: KEB

Kurs, 7 Termine 2019-15

Schulung für Angehörige von Demenzkranken

Angehörige von Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stehen vor besonderen Herausforderungen. Denn den Erkrankten fällt es zunehmend schwer, sich zu erinnern und sich zu orientieren; häufig verändern sie auch ihr bis dahin gewohntes Verhalten. Angehörige kommen in der Situation oft an ihre Grenzen. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen rund ums Thema, und Sie üben praktisches Verhalten im Umgang mit Demenzkranken ein.

Inhalte: Krankheitsbild "Demenz", gelingende Kommunikation mit Erkrankten, Einübung in die Validation, pflegerische Hilfsmittel, Selbstsorge der Angehörigen, Anlaufstellen und Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, Pflegeversicherung (Einstufungskriterien, Leistungen, Antragswesen), u.v.m.

Dauer: Di, 14.10.-25.11., jew. 18-20 Uhr
Referenten: Marzella Hirsch, Krankenschwester,
Pflegerberaterin, Pflegedienstleiterin der
Tagespflege der Villa Kaiser Homburg
Ernst Helmann, Psychologe
Ort: St. Ingbert, Konferenzraum der KEB,
Karl-August-Woll-Str. 33
Kosten: bitte erfragen
Anmeldung erforderlich: Frau Hirsch, Tel. 06841/
934322
Kooperation: Psychosoziale Projekte (PSP) Homburg

Kurs, 7 Termine à 90 Min. 2019-16

Resilienz und Persönlichkeit stärken

Resilienz , die innere Widerstandskraft. Stress, Krisen, Schicksalsschläge, das Leben mutet uns vieles Schwere zu. Manche verlieren ihren Lebensmut und werden körperlich und psychisch krank. Andere richten sich nahezu unversehrt wieder auf. Was kann man tun, um sich vor den Herausforderungen des Lebens zu wappnen?

Termine: So, 02.+09.+16.+23.+30.11.+07.
+14.12. , jew. 10.30-12 Uhr

Referentin: Jana Wagner, Entspannungscoach

Ort: Bexbach, Mamilu Hebammen- &
Naturheilpraxis, Kleinottweilerstr. 86

Kosten: 105,-

Anmeldung: 01776495343, E-Mail: jana@avelou.de

Vortrag 2019-7

Knie

Termin: Di, 18.11., 16 Uhr

Referent: Dr. Burkhardt Muschalik, Chefarzt der
Abt. für Gelenkchirurgie und Sport-
traumatologie im Nardini-Klinikum Zwei-
brücken

Ort: Lautzkirchen, Pfarrheim, großer Saal,
Auf der Schanz

Hinweis: Ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen

Kosten: keine

In Kooperation: Ökumenischer Caritasverein Lautz-
kirchen, Pfarrei Hl. Familie Lautzkirchen (Senioren-
kreis), Förderverein der Ökumenischen Sozialstation St.
Ingbert - Blies- und Mandelbachtal

Schenken Sie Freude!
Mit einem Gutschein für einen unserer
Kurse, eine unserer Fahrten oder eines
unserer Konzerte.
Oder mit einer unserer schönen CDs.
Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gern.

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Kurs, 10 Termine, 2403-1

Nähen und Zuschneiden

Beginn: Mo, 18.08., 16.45-19.45 Uhr
Referentin: Jutta Bolz
Ort: Erbach, Thomas-Morus-Haus, Schle-
burgstr. 17
Kosten: 55,- zzgl. Materialkosten
Info/Anm.: Frau Ecker, Tel. 06841/79283
Koop. mit: kfd St. Andreas Erbach /Reiskirchen

Vormittagskurs, 10 Termine 2302-1

Nähen und zuschneiden

Beginn: Di, 19.08., 9-12 Uhr
Referentin: Jutta Bolz
Ort: Herbitzheim
Kosten: 55,- zzgl. Materialien
Info: Frau Bolz, Tel. 06843/8426

Kreativ-Nachmittage 2025-1, 2025-1

Paperballs - für Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Termin 1: Mo, 08.09., 16 Uhr
Ort: Biesingen, Pfarrheim, Im Dorf 83
Termin 2: Mo, 22.09., 16 Uhr
Ort: Blieskastel, Pfarrzentrum St. Sebastian,
Jugendraum, Schloßbergstr. 49
Referentin: Kerstin Staab
Kosten: pro Termin 3,- (erm. 2,-) + Materialien
Anmeldung: Frau Staab, Tel. 0175/8764941



Kreativ-Nachmittage 2025-3, 2025-4

Figuren aus Baumstämmen

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termin 1: Mo, 06.10., 16 Uhr
Ort: Biesingen, Pfarrheim, Im Dorf 83
Termin 2: Mo, 15.10., 16 Uhr
Ort: Blieskastel, Pfarrzentrum St. Sebastian,
Jugendraum, Schloßbergstr. 49
Referentin: Kerstin Staab
Kosten: pro Termin 3,- (erm. 2,-) + Materialien
Anmeldung: Frau Staab, Tel. 0175/8764941
Hinweis: Materialien können bei der Referentin
erworben werden.

Kreativ-Nachmittag 2025-5

Geschenkverpackungen aus Karton

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termin: Mi, 22.10., 16 Uhr
Referentin: Kerstin Staab
Ort: Biesingen, Pfarrheim, Im Dorf 83
Kosten: 3,- (erm. 2,-) + Materialien
Anmeldung: Frau Staab, Tel. 0175/8764941
Hinweis: Materialien können bei der Referentin
erworben werden.

Kreativ-Nachmittage 2025-6 - 2025-9

Sternenzauber

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termin 1: Mo, 03.11., 16 Uhr
Ort: Biesingen, Pfarrheim, Im Dorf 83
Termin 2: Mi, 05.11., 16 Uhr
Termin 3: Mi, 12.11., 16 Uhr
Ort: Blieskastel, Pfarrzentrum St. Sebastian,
Jugendraum, Schloßbergstr. 49
Termin 4: Mo, 17.11., 16 Uhr
Ort: Biesingen, Pfarrheim, Im Dorf 83



Referentin: Kerstin Staab
Kosten: pro Termin 3,- (erm. 2,-) + Materialien
Anmeldung: Frau Staab, Tel. 0175/8764941

Kreativ-Nachmittage 2025-10, 2027-11

Weihnachtsdeko: Wichtel u.s.w.

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termin 1: Mo, 01.12., 16 Uhr
Ort: Biesingen, Pfarrheim, Im Dorf 83
Termin 2: Mo, 15.12., 16 Uhr
Ort: Blieskastel, Pfarrzentrum St. Sebastian,
Jugendraum, Schloßbergstr. 49
Referentin: Kerstin Staab
Kosten: pro Termin 3,- (erm. 2,-) + Materialien
Anmeldung: Frau Staab, Tel. 0175/8764941

Kreativabend - Neues Bastelangebot 2602-1

Weihnachtsdeko aus Kaltporzellan

Schneeweiß und edel: Kaltporzellan, auch falsches Porzellan genannt, sieht fast aus wie echtes Porzellan. Doch wird es nicht gebrannt, sondern an der Luft getrocknet - daher der Name "Kaltporzellan". Und das beste: Man kann es selbst herstellen (und das kostengünstig und ganz ohne Giftstoffe). Wie das geht und was für wunderschöne Deko (fürs eigene Zuhause und als Geschenk) man damit herstellen kann, lernen Sie an dem Kreativabend.

Termin: Mi, 23.10., 18 Uhr
Referentin: Sonja Klaus
Ort: St. Ingbert, Pfarrhaus St. Hildegard,
Hildegardstr. 1
Kosten: 4,- zzgl. Materialkosten
Bitte mitbringen: große Packung Natron, Speisestärke,
kleine Schüssel, Ausstechformen, feste
Unterlage zum Transport.
Anmeldung erforderlich: Frau Hähner, Tel.
06894/36280 oder gheal@gmx.de



Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Gesundheitskurs, 1013-1

**Moby Kids: Therapieprogramm für
stark übergewichtige Kinder &
Jugendliche von 8 - 17 Jahren**

Das Programm läuft ein Jahr. Die TN treffen sich 1x/
Woche in der Gruppe. Ziel: Gewichtsreduktion und
langfristige Stabilisierung, Wachstum in die Höhe statt
in die Breite. Wir gehen gemeinsam (unter Einbezie-
hung der Eltern) eine Änderung des Ernährungs- und
Freizeitverhaltens (u.a. mit gemeinsamem Kochen, Be-
wegung etc.) an, stärken Konfliktfähigkeit & Selbst-
wertgefühl, entdecken neue Kräfte und Potentiale.

Kurstag: Mittwoch, 15.30-17.30 Uhr
Leitung: Katja Glöckner
Ort: St. Ingbert, Südschule und Konferenz-
raum der KEB
Info/Anm.: DRK, Tel.: 0681/5004-234, Mail:
gloecknerk@drk-saarland

Fortbildung für Lesepat_innen, Leselernhelfer_innen,
Pädagogische Fachkräfte und Interessierte

**„Das Anderssein von Kindern als
Bereicherung zum Vorlesen und
Erzählen“**

*„Das Anderssein des Anderen als Bereicherung des
eigenen Seins begreifen; sich verstehen, sich verstän-
digen, miteinander vertraut werden, darin liegt die
Zukunft der Menschheit.“ Rolf Niemann*

Wir sind alle anders und dadurch einzigartig. Das
macht unsere Welt um so viel reicher und lebendig und



schön. Das Recht aller Kinder auf Individualität, Toleranz und Akzeptanz ist inzwischen in allen Kitas selbstverständlich. Ziel ist es, das Miteinander aller Kinder – ob mit oder ohne Einschränkung – zu fördern sowie Akzeptanz und Interesse an unterschiedlichen Kulturen und die Vielfalt von Lebensauffassungen und Gestaltungen zu ermöglichen.

Schwerpunkte u.a.: Wie gehen wir mit Unterschieden um? Wie verhalten wir uns, wenn Kinder diskriminiert werden? Was tun, wenn wir etwas einordnen können? Kinderbuchliteratur kann uns sehr gut dabei helfen, mit Kindern ins Gespräch zu kommen und bewusster mit Sprache umzugehen. Wie können wir mit Kindern ermutigend, offen und kindgerecht über diese Themen sprechen? Vorgestellt werden aktuelle Kinderbücher, die offen und konstruktiv mit Themenfeldern wie Vielfalt, Anderssein, Inklusion, Rassismus, Diskriminierung umgehen. Die Teilnehmer*innen können gern Bücher zu den Themen mitbringen und sie vorstellen.

Termin: Mo, 10.11., 10-16 Uhr (Pause 1 Stunde)

Referentin: Ellen Lischewski, Bibliothekarin,
Kulturmanagerin

Ort: Homburg, Jugendamt des Saarpfalz-Kreises, Talstraße 57b, Raum 20

Verpflegung: Selbstverpflegung

Kosten: keine

Anmeldung bis 05.11. erforderlich: Frau Wahle,
Projekt KiBiSS, Tel. 06841/1048182, E-Mail:

Ines.Wahle@saarpfalz-kreis.de

In Kooperation mit: Stadtbibliothek Homburg

In Planung:

Seminar "Elterncoaching"

Ort: St. Ingbert, Kita St. Josef

Referentin: Hilla Klungen, Dipl. Individualpsychologische Beraterin, Coach

Infos: KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Nachmittagskurs, 12 Termine, 2015-1

Beckenbodentraining für Frauen und Männer - Anfänger/innen & Fortgeschrittene

Sie lernen vertiefende Übungen kennen, die gut in den Alltag eingebaut werden können. Die Beckenbodenmuskulatur kann auch zu Hause mit speziellen Übungen trainiert werden, um Blasenschwäche/Reizblase vorzubeugen. Verbesserung der Körperwahrnehmung. Für Frauen und Männer geeignet.

Beginn: Mi, 20.08., 16.15-17.15 Uhr

Referent/in: Susanne Anlauf, Dipl. Sportlehrerin,
Qualif. Reha-Bereich

Ort: St. Ingbert, Konferenzraum der KEB,
Karl-August-Woll-Str. 33

Kosten: 60,-

Weitere Termine: 27.8.+3.+10.+17.+24.9.+1.+8.+
29.10.+5.+12.+19.11 (26.11. Puffer)

Hinweise: Bequeme Kleidung, festen Turnschuh,
Isomatte oder Decke + Handtuch mitbr.

Anmeldung erforderlich bei der KEB

Vormittagskurse, jew. 6 Termine 2015-2, 2015-3

Tritt sicher durchs Leben durch Verbesserung der Fitness und Balancefähigkeit

Ziel: Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit.
Themen: Verbesserung der Standfestigkeit durch Schulung von Kraft, Koordination & Gleichgewicht, um sich im Alltag sicherer zu bewegen, mit Sturzgefahren besser zurecht zu kommen. Sie werden dafür sensibilisiert, Ihr persönliches Sturzrisiko zu verringern. Anleitung, um regelmäßig zuhause zu üben, mobil zu blei-

ben, Alltagstätigkeiten ohne Hilfe zu verrichten. Entspannungsmethode zur Steigerung des Wohlbefindens

Kurs 1: Fr, 29.8.+5.+12.+19.+ 26.9.+10.10.
jew. 08.45-10.15 Uhr

Kurs 2: Fr, 29.8.+5.+12.+19.+ 26.9.+10.10.
jew. 10.30-12 Uhr

Referentin: Susanne Anlauf, Dipl. Sportlehrerin,
Qualif. Reha-Bereich

Ort: St. Ingbert, Kapuzinersaal, Karl-August-
Woll-Str. 33

Kosten: 45,- pro Kurs

Hinweise: Bequeme Kleidung, festen Turnschuh,
Isomatte oder Decke + Handtuch mitbr.
Von der Krankenkasse bezuschusst.
Erforderlich: Bescheinigung, dass aus
ärztlicher Sicht keine Bedenken gegen
eine Kursteilnahme bestehen.

Anmeldung erforderlich bei der KEB

Vortrag 2015-4

Fit im Alter

Wir werden immer älter, wollen alt werden. Was bedeutet Alter? Erfahrung, Weisheit, Freiheit – oder doch Krankheit, Einsamkeit, Siechtum, Abhängigkeit? „Ich will doch niemandem zur Last fallen!“ – Möglich oder nur ein frommer Wunsch? Und was passiert, wenn ich mal nicht mehr kann? Schauen Sie in die Altersmedizin, informieren Sie sich über gesundes & selbstbestimmtes Altern!

Termin: Mo, 01.09., 16 Uhr

Referentin: Dipl. Phys. Elke Gries, Chefärztin der Klinik für Altersmedizin, Kreiskrankenhaus St. Ingbert, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Geriatrie, Palliativmedizin

Ort: Rubenheim, Pfarrheim, Dekan-Diehl-
Straße 3

Kosten: keine



Hinweis: Ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen durch die
kfd Rubenheim-Herbitzheim

In Zusammenarbeit mit: Ökumenischer Krankenpflegeverein Gersheim, kfd Rubenheim-Herbitzheim, Kreis-
krankenhaus St. Ingbert, Förderverein der Ökumenischen
Sozialstation St. Ingbert- Blies- & Mandelbachtal

Kurse, jew. 10 Termine 2015-5 - 2015-7

Neuer Schwung für Ihre grauen Zellen **Gedächtnistraining für Menschen ab der** **Lebensmitte** - Abwechslungsreiche Übungen

Beginn: Di, 16.09., 11-12 Uhr
Ort: **Blieskastel**, Pfarrhaus St. Sebastian,
Schloßbergstr. 47 (hinter der Kirche)
Beginn: Di, 16.09., 16.15-17.15 Uhr
Ort: **Ormesheim**, Pfarrheim, Mauritiusstr. 1
Beginn: Do, 18.09., 15.30-16.30 Uhr
Ort: **Medelsheim**, Pfarrheim, St. Martin-Str.
Referent/in: Margit Quack
Kosten: 26,- zzgl. 4,- Materialien pro Kurs
Hinweis: Einstieg in laufende Kurse möglich
Info/Anm.: Frau Quack, Tel. 06803/2372

Kurs, 10 Termine 2015-8

Bridge-Kurs für Einsteiger

Geistig topfit bis ins hohe Alter - dies kann jeder spielerisch erreichen mit der Königin unter den Kartenspielen: BRIDGE. Wegen seiner Vielfalt ist es das faszinierendste Spiel, das es gibt. Es fördert die Konzentrationsfähigkeit, trainiert die grauen Zellen und ist gesellig!

Beginn: Di, 16.09., 15.15-17.15 Uhr
Leitung: Frau Schackmann
Ort: Saarbrücken, Bridgeclub 84,
Hohenzollernstr. 8
Kosten: 60,- (Materialkosten)
Info/Anm.: Frau Schackmann, Tel.: 06803/984959

Info- und Aktionstag

Memory Walk

„Memory Walk“ ist die Bezeichnung für einen Infotag zum Thema „Demenz“ und einen Erinnerungsspaziergang durch die jeweilige Stadt. Der alljährliche Aktionstag bietet eine Menge Informationen rund um die Erkrankung. Mehrere Aussteller des Netzwerkes stellen ihre Arbeit vor und beantworten allgemeine Fragen zum Thema „Demenz“. Zudem werden Beispiele aus der praktischen Betreuungsarbeit mit Demenzpatienten aufgezeigt und individuelle Hilfsangebote der Netzwerkpartner erläutert. Das Rahmenprogramm bietet viele Attraktionen wie Erzählungen aus der jeweiligen Stadtgeschichte, Mitmachaktivitäten ...

Termin 1: Fr, 19.09., 10-14 Uhr

Ort: Homburg, Christian-Weber-Platz

Termin 2: Mi, 24.09., ab 10 Uhr

Ort: St. Ingbert, Fußgängerzone, Kaiserstr.

Gerontopsychiatrisches Netzwerk Schwerpunkt Demenz im Saarpfalz-Kreis, Psychosoziale Projekte Saarpfalz in Koop. mit der Landesfachstelle Demenz Saarland

Vortrag 2015-9

Delir-Demenz - was ist das?

Ist ein Angehöriger nicht mehr, wie man ihn kennt, macht man sich natürlich große Sorgen. Könnte eine Demenz dahinter stecken? Oder handelt es sich um eine akute Erkrankung? Vielleicht ein Delir? Die Referentin erklärt die verschiedenen Begriffe und gibt Hinweise, wie man die einzelnen Krankheitsbilder unterscheiden kann. Sie geht auch auf „normale“ Alterungsprozesse ein und erläutert, wann man als Angehöriger tätig werden sollte.

Termin: Mi, 24.09., 14 Uhr

Referentin: Dr. med. Claudia Meyer-Lang, Ärztliche Direktorin, Chefärztin der Abt. Anästhesiologie, Kreiskrankenhaus St. Ingbert

Ort: St. Ingbert, Kirche St. Engelbert („Alte Kirche“), Kaiserstr. 67 (Fußgängerzone)



Kosten: keine

In Kooperation mit: Kreiskrankenhaus St. Ingbert,
Kath. Krankenpflegeverein St. Elisabeth St. Ingbert-
Mitte, Förderverein der Ökumenischen Sozialstation
St. Ingbert - Blies- und Mandelbachtal

Kurs, 7 Termine 2019-15

Schulung für Angehörige von Demenz- kranken

Näheres s. S. 54

Dauer: Di, 14.10.-25.11., jew. 18-20 Uhr

Referenten: Marzella Hirsch, Pflegedienstleiterin der
Tagespflege der Villa Kaiser Homburg
Ernst Heltmann, Psychologe

Ort: St. Ingbert, Konferenzraum der KEB

Kosten: bitte erfragen

Info/Anmeldung: Frau Hirsch, Tel. 06841/934322

Vormittagskurse, jew. 6 Termine 2015-10, 2015-11

Tritt sicher durchs Leben durch Verbesse- rung der Fitness und Balancefähigkeit

Näheres s. S. 61+62

Kurs 1: Fr, 24.+31.10.+7.+14.+21.11.+5.12.
jew. 08.45-10.15 Uhr

Kurs 2: Fr, 24.+31.10.+7.+14.+21.11.+5.12.
jew. 10.30-12 Uhr

Referentin: Susanne Anlauf, Dipl. Sportlehrerin

Ort: St. Ingbert, Kapuzinersaal, Karl-August-
Woll-Str. 33

Kosten: 45,- pro Kurs

Hinweise: s. S. 62

**Weitere Veranstaltungen unter der Rubrik
"Gesundheit" auf den Seiten 49 - 55 und 89**

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Trauertreff 2017-1

Trauertreff Lebensmut

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee haben Trauernde die Möglichkeit, sich über ihre Situation auszutauschen oder einfach nur zuzuhören. Geleitet wird das regelmäßige Treffen von Ehrenamtlichen des Ökumenischen Hospiz- und Palliativberatungsdienstes Saarpfalz. Es sind fünf sorgfältig ausgebildete Hospiz- und Trauerbegleiterinnen, die Impulse geben, Vorschläge machen und den Vormittag gestalten.

Termine: jeden 2. Samstag/Monat, 10-11.30 Uhr
Ort: St. Ingbert, Begegnungsstätte im Caritas-Zentrum, Kaiserstr. 63(hinter "Alte Kirche)
Kosten: keine
Info: Ökumenischer Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Saarpfalz, Fr. John-Neumann, Tel. 06841/9728613, E-Mail: gabriele.johnneumann@caritas-speyer.de

Vorschau 2026:

Zertifikatskurs, 6 Monate

Betreuung & Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen in der häuslichen Umgebung - Kurs Hospizarbeit

Info-Abend und Kursbeginn: Januar 2026

Kursende: Juli 2026

Ort: Homburg

Infos ab Oktober 2025: KEB



Caritas-Zentrum Saarpfalz
Schanzstr. 4
66424 Homburg

Nachmittagsangebot

Hausaufgabenhilfe für Kinder aus Migrationsfamilien 1. – 4. Grundschulklasse

Ort: St. Ingbert, Wiesentalschule, Rickertstr. 37
Zeit: während der Schulzeit täglich von
13.30–15.30 Uhr
Hinweis: Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung erforderlich: Tel.: 06894/92630

Angebot für die Grundschulen

**“Wertvoll aufgeklärt“ –
Sexualpädagogik in der Grundschule**

Ein Angebot für Schülerinnen und Schüler der 4. Klassenstufe. Den Grundschüler*innen wird ein geschützter Raum geboten, sich mit dem Thema Sexualität auseinanderzusetzen. Neben der Wissensvermittlung besteht die Möglichkeit, sich mit den Altersgenossen über Fragen und Gefühle auszutauschen. Ziel: die Schüler*innen zu einem offenen und souveränen Umgang mit dem Thema Sexualität zu befähigen. Wir bieten drei Einheiten "Mein Körper", "Pubertät – Zeit der Veränderungen" sowie "Schwangerschaft und Geburt" zu je zwei Unterrichtsstunden an.

Anfragen: Tel.: 06841/934580 oder: caritas-
zentrum.saarpfalz@caritas-speyer.de

Gesprächsangebot

Motivationsgruppe Drogenberatung

Wöchentliche Motivationsgruppe als erste Orientierung für Menschen, die noch nicht wissen, wie sie mit ihrer Suchterkrankung umgehen sollen. In sechs Terminen



werden wesentliche Themen vorgestellt und besprochen. Was ist Sucht? Wo kann ich einen Entzug machen, in welche Klinik kann ich gehen? Aber auch Themen wie Cannabis und Alkohol werden angesprochen.

Treffen: jeden Donnerstag, 13 Uhr
Ort: St. Ingbert, Caritas-Zentrum, Kaiserstr. 63
(Fußgängerzone, hinter der Alten Kirche)
Anmeldung erforderlich: Tel.: 06894/92630

Projekt

„Kulturfäden“

Kostenloses Nähprojekt des Caritas-Zentrums. Die TeilnehmerInnen lernen nähen, erweitern ihre Nähkenntnisse und verbringen gemeinsam kreative Zeit.

Beginn: wöchentl. donnerstags, 9.30-11.30 Uhr
Leitung: Anna Schabert und Annika Bastigkeit
Ort: Erbach, Caritas Kinderzentrum (KIZ),
Charlottenburger Str. 32

Anmeldung erforderlich: Tel.: 06841/934850 oder
caritas-zentrum.saarpfalz@caritas-speyer.de

Gesprächsangebot

Wiesel - Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien

Wiesel widmet sich Kindern und Jugendlichen, die in einer suchtbelasteten Familie aufwachsen. Es finden Einzeltermine und ab September 2023 eine Gruppe für Kinder und Jugendliche statt. Bei Bedarf werden die Kinder auch von zuhause abgeholt. Darüber hinaus werden in Schulen Präventionsveranstaltungen mit dem Schwerpunkt Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien/Lebenspartnerschaften angeboten.

Beginn: vierzehntägig mittwochs, 15.30-17 Uhr
Ort: St. Ingbert, Familienhilfezentrum,
Spitalstr. 9

Infos/Anfragen: Tel.: 0152/56530742



Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Kurs, 2019-1

Technik - Bewegung - Konzentration in Balance bringen: Bogenschießen

Bogenschießen ist eine körperliche und geistige Disziplin in körperlicher Haltung und Bewegung. Die eigene Bewegungskontrolle und innere Ruhe sowie die Konzentration werden gefördert. Durch Achtsamkeit auf sich selbst und seine Mitschützen und durch Beachtung der vorgegebenen Sicherheitsrichtlinien wird das Miteinander gefördert. Das Training wird von Geprüften Bogensportleitern durchgeführt und überwacht. Die Leihgebühr für die Bogen ist in der Gebühr enthalten. Geeignet für Anfänger/innen und Fortgeschrittene zwischen 10 und 90 Jahren; auch geeignet für Menschen mit leichter körperlicher Beeinträchtigung.

Treffen: jew. sonntags, 10-12 Uhr
Ort: Blieskastel oder Herbitzheim
Trainer: Harald Bengel, gepr. Bogensportleiter
Kosten: 4,- pro Termin
Info/Anm.: Herr Bengel, Tel. 06803/3162

Waldbaden 2200-1

Waldbaden

Eintauchen in die Natur, Loslassen. Bequeme Waldwege laden uns ein innezuhalten bei einem Stillespaziergang Achtsamkeitsübungen, Atemübungen, Körperwahrnehmungsübungen, Meditation und vieles mehr sind Inhalte des Waldbadens.



Zu den positiven Effekten, die wissenschaftlich nachgewiesen sind zählen: Senkung von Blutdruck und Pulsrate, Abbau von Stresshormonen, Stärkung des Immunsystems, Steigerung des Wohlbefindens

Termin: Sa, 27.09., 9.15-11.45 Uhr
Leitung: Gabriele Schwartz
Ort: Lautzkirchen
Kosten: 17,-
Info/Anm.: Gabriele Schwartz Tel. 06842/537054,
gabriele.schwartz@bleibgelassen.de

Kurse, jew. 8 Termine 2200-2 -2200-5

Autogenes Training für Erwachsene

Stressbedingte Erkrankungen können Rücken-schmerzen, Schlafstörungen, ein geschwächtes Immunsystem verursachen. In angenehmer Atmosphäre mit gezielten Übungen mehr innere Ruhe und Gelassenheit, mehr Selbstbewusstsein und Konzentration erlangen, stressbedingten Krankheiten vorzubeugen, ist das Ziel.

Kurs 1: ab Mi, 01.10., 9-10.30 Uhr
Kurs 2: ab Do, 02.10., 18.15-19.45 Uhr
Kurs 3: ab Mo, 27.10., 18.15-19.45 Uhr
Kurs 4: ab Mi, 29.10., 9-10.30 Uhr
Leitung: Gabriele Schwartz, Entspannungspäd.
Ort: Lautzkirchen, Praxis f. Entspannungspäd., Schillerstr. 11
Kosten: 95,- pro Person und Kurs
Info/Anm.: Gabriele Schwartz Tel. 06842/537054, E-Mail: gabriele.schwartz@bleibgelassen.de
Hinweis: Gesetzliche Krankenkassen: Zuschuss von 80%. Die Referentin ist von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Kurse, jew. 6 Einheiten 2200-6, 2200-7

Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren

in Begleitung eines Erwachsenen



Immer mehr Kinder leiden unter Konzentrationsstörungen, Verspannungen und einem geschwächten Immunsystem. Sie sind zappelig und motorisch unruhig. Folge sind sowohl Schulprobleme, sowie Probleme im sozialen Umfeld. Hier kann man mit Autogenem Training gute Erfolge erzielen. In angenehmer, lockerer Atmosphäre lernen die Kinder, wie sie wieder ruhiger und entspannter werden. Positive Erfahrungen stärken zudem das Selbstbewusstsein. Für das Verständnis und die Übungen zu Hause ist es erforderlich, dass mindestens eine erwachsene Bezugsperson mit dem Kind zusammen das Seminar besucht.

- Kurs 1: ab Do, 02.10., 16.30-17.46 Uhr
Kurs 2: ab Mo, 27.10., 16.30-17.45 Uhr
Leitung: Gabriele Schwartz, Entspannungspäd.
Ort: Lautzkirchen, Praxis f. Entspannungspäd., Schillerstr. 11
Kosten: 95,- pro Person und Kurs
Info/Anm.: Gabriele Schwartz Tel. 06842/537054, gabriele.schwartz@bleibgelassen.de
Hinweis: Gesetzliche Krankenkassen: Zuschuss von 80%. Die Referentin ist von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Workshop 2200-8, 2200-9

Klangschalenworkshop mit Meditation

Durch Klangschalenmassage und Meditation lassen sich Verspannungen lösen. Der harmonische Klang beruhigt Gemüt und Nervensystem, dadurch wird schnell eine tiefe Entspannung erreicht, in der das Loslassen von Problemen, Verfestigungen und Verspannungen sowie Blockaden geschieht. Die Teilnehmenden machen unter Anleitung selbst Erfahrungen mit der Klangschale. Anschließend Klangmeditation durch die Referentin und Gelegenheit zum Austausch.

- Termin 1: Sa, 11.10., 15-17.30 Uhr
Termin 2: Sa, 13.12., 15-17.30 Uhr
Leitung: Gabriele Schwartz, Entspannungspäd.



Ort: Lautzkirchen, Praxis für
Entspannungspädagogik, Schillerstr. 11
Kosten: 17,- pro Termin
Hinweis: Bitte bequeme Kleidung tragen & Decke
mitbringen
Info/Anm.: Gabriele Schwartz Tel. 06842/537054, E-
Mail: gabriele.schwartz@bleibgelassen.de

Nachmittagsveranstaltung 2200-10, 2200-11

Wohlfühl- und Entspannungsnachmittag

In angenehmer Atmosphäre mit gezielten Übungen mehr innere Ruhe u. Gelassenheit erlangen. Meditation und Atemübungen mit Klang sind ein Bestandteil des Nachmittags. Auszeiten für Körper und Seele sind rar geworden, umso wichtiger sind die Inseln der Ruhe. Dem kann man mit gezielten Entspannungstechniken (Autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Körperwahrnehmungsübungen, Körpermassagen, Meditationen) entgegenwirken. Stressgeplagte lernen so, wie sie ihren Alltag wieder gelassener gestalten können. Das Wochenende beinhaltet auch Waldbaden, Naturmeditation und Stillespaziergang.

Termin 1: Sa, 25.10., 15–17.30 Uhr
Termin 2: Sa, 15.11., 15–17.30 Uhr
Leitung: Gabriele Schwartz, Entspannungspäd.
Ort: Lautzkirchen, Praxis für Entspannungspädagogik, Schillerstr. 11
Kosten: 17,- pro Termin
Info/Anm.: Gabriele Schwartz Tel. 06842/537054, E-
Mail: gabriele.schwartz@bleibgelassen.de

Bitte beachten Sie auch die Kreativangebote auf den Seiten 56 - 58 und die Angebote auf S. 74.

KEB

Telefon: 06894/9630516

Fastenkurs, 3 Treffen, 2224-1

Klosterfasten - Heilfasten nach Buchinger

Fasten bedeutet nicht schmerzhaften Verzicht, sondern bringt neue Lebensenergie, innere Zufriedenheit und Wohlbefinden. Selbstheilungskräfte werden freigesetzt, der Körper entgiftet und entschlackt, die Gesundheit gestärkt, Übergewicht abgebaut. Ein langjährig erprobtes Programm, das auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt wird. Berücksichtigt sind moderne ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse unter Beachtung des Säure-Basen-Gleichgewichts. Es gibt keine Mangelerscheinungen oder Hungergefühle, sondern es wird mehr Energie verspürt. Spezielle ergänzende Ernährungsmaßnahmen führen zu verbesserter Entgiftung und Optimierung des Fettabbaus. Für Einsteiger, Berufstätige & Aktive geeignet. Inhalte: Begleitung während der 8-Tage-Fastenkur, 3 Gruppentreffen zu je 1,5 Std., Diagnostik, Erfahrungsaustausch, Themenblock, Entspannung, Mobilisierung, Ausblick, Kursunterlagen, gemeinsame Abschlusswanderung mit anschl. Fastenbrechen (Fastensuppe)

Termine: Mi, 01.+ Di, 07.10., jew. 19 Uhr + Sa, 11.10., 11 Uhr

Leitung: Romualda Linnebacher-Wilhelm, Lizenzierte Fastenbegleiterin für Gesunde SKA P. Mateusz, Kloster Blieskastel

Ort: Blieskastel, Wallfahrtskloster, Klosterweg

Kosten: 59,- (Barzahlung beim ersten Treffen)

Info/Anmeldung erforderlich: Frau Linnebacher-Wilhelm, Tel. 0176/ 62080389, E-Mail: info@rova-kosmetik.de



Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Frauengesprächskreis 2695-1 - 2695-5

Frauengesprächskreis

Gesprächs- & Austauschangebot für Frauen auf der Suche nach sich selbst, die etwas verändern wollen, mit Anregungen, über die Beziehung zu sich selbst und zu anderen nachzudenken. Manche brachliegende Fähigkeit läßt sich wecken und entwickeln.

Termine und Themen:

- Mi., 20.08. **Garten und Gartenparadiese**
Gärten verzaubern - Gärten gab es schon
in der Bibel
- Mi., 10.09. **Energieräuber**
Wer oder was raubt mir die Energie?
- Mi., 08.10. **„Nein!“ sagen -**
Guten Gewissens Grenzen setzen
- Mi., 12.11. **Angst vor dem Älterwerden**
Lebst du noch oder alterst du schon?
- Mi., 10.12. **Stille**
Wie finden wir zu ihr?

Zeit: jew. 19 Uhr

Referent/in: Sabine Grützner, Bildungsreferentin der
Ev. Erwachsenenarbeit

Ort: Lautzkirchen, Blieskasteler Werkstätten,
Industriering 7

Kosten: 4,- pro Termin

Hinweis: Jede Frau ist herzlich willkommen; kein
fester Kreis; Einstieg jederzeit möglich;
Besuch von Einzelabenden möglich

Anmeldung: Frau Grützner, Tel.: 06849/609968



Ballweiler:
Gertrud Herzog
Pfarrer-Schwarz-Str. 13
66440 Blieskastel-Ballweiler
Telefon: 06842/536797

Kurs, 2019-1

Technik - Bewegung - Konzentration in Balance bringen: Bogenschießen

Näheres s. S. 69

Treffen: jew. sonntags, 10-12 Uhr
Ort: Blieskastel oder Herbitzheim
Trainer: Harald Bengel, gepr. Bogenfachsport-
leiter
Kosten: 4,- pro Termin
Info/Anm.: Herr Bengel, Tel. 06803/3162

Kurs, 10 Termine 2015-5

Neuer Schwung für Ihre grauen Zellen Gedächtnistraining für Menschen ab der Lebensmitte

Abwechslungsreiche Übungen zur Förderung von
Konzentration und Merkfähigkeit

Beginn: Di, 16.09., 11-12 Uhr
Referent/in: Margit Quack
Ort: Blieskastel, **Pfarrhaus** St. Sebastian,
Schloßbergstr. 47 (hinter der Kirche)
Kosten: 26,- zzgl. 4,- Materialien
Info/Anm.: Frau Quack, Tel. 06803/2372

Vortrag mit Bildern 2201-1

Kurioses und Skurriles aus dem Bliesgau



Als „Bad Habkirchen“ wurde das Dorf schon gehandelt, als in dem Ort sich urplötzlich eine ergiebige Solequelle auftat. Der Nachbarort Reinheim schmiedete ebenfalls das Projekt, Kurort zu werden – der dort angebaute Rotwein sollte Gäste und Gesundheitsapostel scharenweise anlocken. Bliesmengen-Bolchen sah sich unversehens im „Golddrausch“, nachdem das begehrte Edelmetall im Bliesschlamm entdeckt worden war und sich ein Konsortium von Unternehmen aus England für die kommerzielle Gewinnung interessierte. Eine Tropfsteinhöhle in Böckweiler, die enorme Dimensionen gehabt haben soll, die Dampfschiffahrt auf der Blies – allerhand wunderliche Dinge aus der Region machten um 1900 Schlagzeilen.

Termin: Di, 14.10., 19 Uhr
Referentin: Martin Baus, Historiker Saarpfalz-Kreis
Ort: Ballweiler, Kirche St. Josef, Biesinger St. 78
Kosten: 3,-

Vortrag und Diskussion 2201-2

Können wir ohne Sünde leben? - Anmerkungen zu Bedeutung & Stellenwert von Umkehr, Vergebung, Buße, Beichte, Versöhnung heute

In den meisten Kirchen hierzulande sind die Beichtstühle, wenn sie nicht kunsthistorisch bedeutsam sind, umfunktioniert oder abgeschafft. Gleiches gilt für die Beichte als "Mittel zur Sündenvergebung". Zwar rufen die Bischöfe jedes Jahr in der Fastenzeit zu Buße und Beichte auf, denn immerhin ist die Buße eines der sieben Sakramente der katholischen Kirche. Doch gehört oder verstanden wird dieser Aufruf kaum noch. Was bedeuten die Begriffe "Buße, Beichte, Versöhnung"? Welche Formen der Sündenvergebung gab und gibt es? Brauchen wir solche Formen heute noch?

Termin: Di, 21.10., 19 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: Ballweiler, Kirche St. Josef, Biesinger St. 78
Kosten: 3,-



Themenabende, 4 Termine, 2005-1

**"Vive la chanson!" - Das französische
Chanson gehört & verstanden**

Näheres s. S. 34

Termin 1: Di, 16.09., 19-21.15 Uhr

Termin 2: Fr, 26.09. (inhaltsgleich), 19-21.15 Uhr

Referent: Rudi Kleinpeter, OStR i.R.

Ort: Lautzkirchen, Pfarrheim (am Pirminius-
platz), Proberaum (im Anbau)

Kosten: 5,- pro Termin

Anmeldung: KEB

Impuls und Podiumsdiskussion 2202-1

**Wo sind sie alle hin? - Über das
Artensterben vor unserer Haustür**

Näheres s. S. 9

Termin: Di, 23.09., 18 Uhr

Leitung: Monsignore Pirmin Spiegel

Impulsreferate und Podiumsgespräch:

Leitung Podium: Landrat Frank John

Ort: Lautzkirchen, Pfarrsaal Hl. Familie, Auf
der Schanz

Vortrag 2019-17

Knie

Näheres s. S. 55

Termin: Di, 18.11., 16 Uhr

Referent: Dr. Burkhardt Muschalik

Ort: Lautzkirchen, Pfarrheim, Auf der Schanz



Pfarrei Hl. Jakobus d.Ä.:
Hans-Georg Ochs
Ballweiler Str. 8
66399 Mandelbachtal-
Erfweiler-Ehlingen
Telefon: 06803/1286

Ormesheim:
Margit Quack
Rubenheimer Str. 5d
66399 Mandelbachtal-
Erfweiler-Ehlingen
Telefon: 06803/2372

Habkirchen:
Melanie Flieger
Telefon: 06804/6453

Sprachkurse, 6 / 7 Termine, 2507-1 -2507-2

Französisch für Menschen mit mittleren bis guten Französisch-Kenntnissen

Generation 50 plus

Kurs 1: Mi, 03.09.-08.10., 9 Uhr (6 x)

Kosten: 27,-

Kurs 2: ab Mi, 29.10.-10.12., 9 Uhr (7 x)

Kosten: 31,50

Referentin: Françoise Dauer

Ort: Ormesheim, Pfarrheim, Mauritiusstr. 1

Anmeldung erforderlich.

Kurs, 10 Termine 2015-5

Neuer Schwung für Ihre grauen Zellen

**Gedächtnistraining für Menschen ab der
Lebensmitte**

Abwechslungsreiche Übungen zur Förderung von
Konzentration und Merkfähigkeit



Mandelbachtal - Hl. Jakobus d. Ä.
Habkirchen - Ormesheim

Beginn: Di, 16.09., 16.15-17.15 Uhr
Leitung: Margit Quack
Ort: Ormesheim, Pfarrheim, Mauritiusstr. 1
Kosten: 26,- zzgl. 4,- Materialien
Hinweis: Einstieg in laufende Kurse möglich
Info/Anm.: Frau Quack, Tel. 06803/2372

Workshop 2004-4

Workshops zu Taizé-Liedern - für Mitwirkende bei Taizé-Gebeten und Interessierte

Taizé steht seit über 80 Jahren für Spiritualität und Ökumene; die internationale und interkonfessionelle Brüdergemeinschaft zieht v. a. junge Menschen an. Doch nichts verbindet man weltweit so sehr mit „Taizé“ wie die Gesänge, die seit den 1970er Jahren eigens für die und mit den Brüdern entwickelt wurden und die einen wahren Siegeszug angetreten haben. Es sind einfache und meditative Gesänge mit kurzen, einprägsamen Texten, die Menschen unterschiedlichster Sprachen vereint singen können und die keinerlei musikalische Bildung voraussetzen. Selbst ungeübte Sängerinnen und Sänger können in kurzer Zeit zwei- oder mehrstimmige Lieder zum Klingen bringen.

Termin: So, 28.09., 15.30 Uhr, anschl. 17.30 Uhr
Gestaltung eines Taizé-Gottesdienstes
Leitung: Timo Seewald, Musiker, Chorleiter
Ort: Habkirchen, Workshop: Kirche St. Martin (Turmkapelle hinter dem Altar), Prälat-Roth-Str. 34
Taizé-Gebet: Annakapelle, Dorfmitte
Kosten: 8,- inklusive Materialien
Anm. erforderl.: Frau Müller, Tel. 0157/35662306
E-Mail: margret.b.mueller@googlemail.com

Erwachsensein bedeutet, das Richtige zu tun,
selbst wenn es die Eltern empfohlen haben.
Quelle unbekannt



Gersheim - Heilig Kreuz
Gersheim - Herbitzheim - Medelsheim -
Rubenheim

Sigrid Welsch
Friedrichstr. 11
66453 Gersheim-Reinheim
Telefon: 06843/1386

Pia Erlenkämper
Langenweidenweg 12
66453 Gersheim-Herbitzheim
Telefon: 06843/5280

Vormittagskurs, 10 Termine 2302-1

Nähen und zuschneiden

Beginn: Di, 19.08., 9-12 Uhr
Referentin: Jutta Bolz
Ort: Herbitzheim
Kosten: 55,- zzgl. Materialien
Info: Frau Bolz, Tel. 06843/8426

Kurs, 10 Termine 2015-6

Neuer Schwung für Ihre grauen Zellen **Gedächtnistraining für Menschen ab der** **Lebensmitte** - Abwechslungsreiche Übungen zur Förderung von Konzentration und Merkfähigkeit

Beginn: Do, 18.08., 15.30-16.30 Uhr
Ort: Medelsheim, Pfarrheim, St. Martin-Str.
Referentin: Margit Quack
Kosten: 26,- zzgl. 4,- Materialien
Hinweis: Einstieg in laufende Kurse möglich
Info/Anm.: Frau Quack, Tel. 06803/2372

Vortrag 2015-4

Fit im Alter



Wir werden immer älter, wollen alt werden. Was bedeutet Alter? Erfahrung, Weisheit, Freiheit – oder doch Krankheit, Einsamkeit, Siechtum, Abhängigkeit? „Ich will doch niemandem zur Last fallen!“ – Möglich oder nur ein frommer Wunsch? Und was passiert, wenn ich mal nicht mehr kann? Schauen Sie in die Altersmedizin, informieren Sie sich über gesundes & selbstbestimmtes Altern!

Termin: Mo, 01.09., 16 Uhr
Referentin: Dipl. Phys. Elke Gries, Chefärztin der Klinik für Altersmedizin, Kreiskrankenhaus St. Ingbert, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Geriatrie, Palliativmedizin
Ort: Rubenheim, Pfarrheim, Dekan-Diehl-Straße 3
Kosten: keine
Hinweis: Ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen durch die kfd Rubenheim-Herbitzheim

In Zusammenarbeit mit: Ökumenischer Krankenpflegeverein Gersheim, kfd Rubenheim-Herbitzheim, Kreiskrankenhaus St. Ingbert, Förderverein der Ökumenischen Sozialstation St. Ingbert- Blies- & Mandelbachtal

Kurs, 10 Termine 2302-2

Yoga - Weg zur Entspannung

Beginn: Mo, 01.09., 18-19 Uhr
Referent/in: Edith Hofmann
Ort: Gersheim, Kulturhaus, großer Saal, Bahnhofstr. 1a
Kosten: 35,-
Info/Anm.: Frau Hofmann, Tel. 06803/4193240

Es ist gesünder, zu hoffen und das Mögliche zu schaffen, als zu schwärmen und nichts zu tun.
Gottfried Keller



Generationentreff
Niedergailbach
Bischof-Weis-Str. 19
66453 Gersheim-Niedergailbach
Kontakt: Martin Vogelgesang
Telefon: 06843/5060
Handy: 0170/7931954
martin@martin-vogelgesang.de

Kurse 2203-1 - 2203-8

Malkurse

Termine: Sa, 6.9., 13.9., 20.9., 4.10., 11.10.,
18.10., 25.10., 08.11., 14-16 Uhr

Referentin: Marianne Rauch

Nachmittagsveranstaltung 2203-9

Sauerkraut herstellen

Termin: Sa, 27.09., 15 Uhr

Referent: Obst- und Gartenbauverein

Abendveranstaltung 2203-10

Chicorée - Salat, der aus dem Dunkeln kommt

Termin: Mo, 06.10., 18 Uhr

Referentin: Dagmar Hentschel, Diätassistentin

Nachmittagsveranstaltung 2203-11, 2203-12

Whisky-Seminar

Termin 1: Fr, 17.10., 19-22 Uhr

Termin 2: Fr, 19.12., 19-22 Uhr

Referent: Christian Rebmann



Vortrag

Struma - nicht jeder dicke Hals ist ein Kropf

Termin: Mo, 03.11., 18 Uhr

Referent: Dr. Steffen Nirmair, Nardliniklinikum
Zweibrücken

Ort jeweils: Generationentreff, Bischof-Weis-Str. 19

Weitere Infos unter www.niedergailbach.com

**Weitere
Kurse...**
...auf einen Klick!

wdb WEITERBILDUNGS
DATENBANK SAAR
→→→→
www.wdb-saar.de



Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Konzert 2003-2

**Dialogues et Conférences: Klangwelten
Schlagwerk & Orgel – eine spannende
Begegnung**

Näheres s. S. 13

Termin: So, 31.08., 17 Uhr
Ausführende: Christian Brembeck, Orgel &
Dominik Lang, Schlagwerk
Ort: Erbach, Kirche Maria vom Frieden,
Kosten: 12,- | Kinder bis 14 J. frei
Karten: KEB, www.ticket-regional.de, Abendkasse

Vortrag und Themenrundgang 2026-1

**Die „Pfälzische Heil- und Pflegeanstalt
Homburg“**

Näheres s. S. 27

Termin: Do, 11.09., 17.30 Uhr
Referent: Prof. Dr. Mathias Montenarh
Treffpunkt: Homburg, Uniklinik, Info-Gebäude

Kurse 2400-1 - 2400-4

Hatha-Yoga-Kurse mit Walter Meyer

Yoga ist eine alte indische Lehre zur Wiederherstellung bzw. Beibehaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit. Gerade in Zeiten von (Dauer-)Stress ist es wichtiger denn je, dass man lernt, sich liebevoll mit sich selbst auseinanderzusetzen. Der Yogalehrer Walter Meyer hat seine Ausbildung u.a. beim Berufsverband Deutscher Yogalehrer (BDY) absolviert und ist



Homburg - Zentrale Veranstaltungen

zertifiziert durch die Prüfstelle Prävention, was die Grundlage bildet für den hohen Zuschuss der gesetzlichen Krankenkasse zur Kursgebühr. Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.

Referent/in: Walter Meyer, Yogalehrer BDI
Ort: Bruchhof, Yoga-Zentrum,
Kaiserslauterer Str. 16
Hinweise: Auch für Teilnehmende mit Wechsel-
schicht geeignet. Versäumte Stunden
können ggf. nachgeholt werden (ohne
Verpflichtung des Anbieters).
Info: www.yogazentrum-homburg.de
Anmeldung: Tel. 06821/31688, E-Mail:
meyer.saarland@t-online.de

Kurs, 10 Termine à 90 Min. 2400-1
Beginn: Mo, 06.10., 18-19.30 Uhr

Kurs, 10 Termine à 90 Min. 2400-2
Beginn: Di, 07.10., 10-11.30 Uhr

Kurs, 10 Termine à 90 Min. 2400-3
Beginn: Mi, 08.10., 18-19.30 Uhr

Kurs, 10 Termine à 120 Min. 2400-4
Beginn: Fr, 10.10., 17-19 Uhr

Kosten: 10 Term. à 90 Min.: 140,-
10 Term. à 120 Min.: 160,-

Vortrag mit Bildern 2004-9

Hier schwebt das Christkind noch mechanisch – Opferstock-Automaten

Näheres s. S. 22+23

Termin: Di, 07.10., 18.30 Uhr
Referentin: Dr. Jutta Schwan, Kunsthistorikerin
Ort: Jägersburg, kath. Kirche St. Josef, St.
Josef-Str. 17 | Kosten: 3,-

Devin Schneider
Hauptstr. 57
66459 Kirkel-Limbach
Telefon: 06841/9814-13

Kurs, 10 Termine 2496-1

Neuer Schwung für Ihre grauen Zellen

- **Gedächtnistraining für Menschen ab der Lebensmitte** - Abwechslungsreiche Übungen für Konzentration, Merkfähigkeit und Formulierungsgabe

Beginn: Mo, 15.09., 14.30-15.30 Uhr
Leitung: Christel Michély-Fickinger
Ort: **Kirkel-Neuhäusel**, ASB-Seniorendorf, Wielandstr. 10
Kosten: 30,-

Anm. erforderlich: ASB, Tel. 06849/9917303 oder Frau Michély-Fickinger, Tel. 06894/53784

Märchennachmittag 2005-3

„Wir sind aus solchem Stoff, wie Träume sind und unser kleines Leben ist vom Schlaf umhüllt.“ (Shakespeare)

Näheres s. S. 34

Termin: Fr. 10.10., 15 Uhr
Referentin: Holde Stumm, Märchenerzählerin
Ort: Limbach, Leibs Heisje, Hauptstr. 57

Märchennachmittage 2005-5, 2005-6

„Kristalle schaukeln in den Bäumen, ...

Näheres s. S. 36

Termin 1: Fr. 12.12., 15 Uhr
Ort: Kirkel-Neuhäusel, ASB Seniorendorf
Termin 2: Do. 18.12., 15 Uhr
Ort: Kirkel-Limbach, Leibs Heisje beim ASB
Kosten: 3,- pro Termin



Kontakt:
Anne Glowczynski
Telefon: 06841/175391

Vortrag 2467-1

Wie geht es unserm Wald?

Termin: Fr, 10.10., 18.30 Uhr
Referent: Dr. Dieter Dorda
Ort: Bruchhof, Haus Benedikt (ehem. Pfarrhaus), Tulpenweg 12

Vortrag 2467-2

Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung: Wo bekomme ich Hilfe im Notfall?

Termin: Fr, 07.11., 18.30 Uhr
Referent: N.N.
Ort: Bruchhof, Haus Benedikt (ehem. Pfarrhaus), Tulpenweg 12

Weitere Veranstaltungen unter:

<https://www.pfarrei-hom-hl-kreuz.de/angebote/erwachsene/kolpingfamilie-bruchhof-sanddorf/>

"In demselben Maße, als die Bedürfnisse sich vermehren und das Leben kostspieliger wird, jeder viel haben will und haben muß, um in seiner Weise zu existieren, in demselben Maße sinkt der öffentliche Kredit, das große Vertrauen, überschlagen sich die Spekulanten und greift Unredlichkeit und Betrug um sich."
Adolph Kolping



Irmgard Leibrock
Steigerweg 12
66450 Bexbach
Telefon: 06826/3242

Die Kurse

Hypnascita - die Mentale Geburtsvorbereitung
für Frauen und Paare

Entspannungsverfahren erlernen

Resilienz und Persönlichkeit stärken

unter der Leitung von Jana Wagner finden Sie auf
den Seiten 50, 51, 54 + 55.

Vortrag und Ausstellung 1006-1

Ikonen - Fenster zur Ewigkeit

Näheres s. Tagespresse

Termin: Do, 02.10. + Fr, 03.10.

Referentin: Janina Zang, Ikonografin und Künstlerin

Ort: Bexbach, Pfarrzentrum St. Martin

Kosten: 3,-

Info: Pfarrbüro, Tel. 06826/4875

E-Mail: pfarramt.bexbach@

bistum-speyer.de

Bildung ist kein Rennen um Zertifikate,
sondern eine Reise zur Weisheit.
Quelle unbekannt

Konzert 2407-1

Konzert mit der Band "ARLE"

Termin: Sa, 04.10., 18 Uhr

Ausführende: ARLE

Ort: Schwarzenacker, Kirche Maria Geburt,
Marienstr. 4a

Kosten: keine

Vortrag 2407-2

Heilfasten nach Dr. Mayr - der Schlüssel zur ganzheitlichen Gesundheit

Termin: Do, 23.10., 19.30 Uhr

Referent: Dr. Lebmeier

Ort: Schwarzenacker, Kirche Maria Geburt,
Marienstr. 4a

Kosten: keine

"Gott zu loben"

LIVE-Mitschnitte von Improvisationen:

St. Michael - München | Heilig Kreuz - Zweibrücken |

Notre Dame de Chant d'Oiseau - Brüssel |

Karmelitenkirche - Straubing | Dom St. Marien - Erfurt

erhältlich
exklusiv bei der
KEB Saarpfalz





Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516

Kurs, 10 Termine, 2403-1

Nähen und Zuschneiden

Beginn: Mo, 18.08., 16.45-19.45 Uhr
Referentin: Jutta Bolz
Ort: Erbach, Thomas-Morus-Haus, Schlegelstr. 17
Kosten: 55,- zzgl. Materialkosten
Info/Anm.: Frau Ecker, Tel. 06841/79283
Koop. mit: kfd St. Andreas Erbach /Reiskirchen

Konzert 2003-2

Dialogues et Conférences

Klangwelten Schlagwerk & Orgel – eine spannende Begegnung

Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwarten ein ganz besonderes Klangerlebnis, das den gesamten Kirchenraum einbezieht. Die selten zu erlebende Kombination aus den gegensätzlichen, aber ähnlich reichhaltigen Klängen von Schlagwerk und Orgel bietet den Interpreten des Konzertes schier unerschöpfliche Möglichkeiten, sich in improvisatorischer Weise "die Bälle zuzuworfen".

Termin: So, 31.08., 17 Uhr
Ausführende: Christian Brembeck, Orgel & Dominik Lang, Schlagwerk
Ort: Erbach, kath. Kirche Maria vom Frieden, Westring 147 (Eingang Thomastrasse)
Kosten: 12,-
Karten: KEB, keb-saarpfalz@bistum-speyer.de, www.ticket-regional.de, Abendkasse

Vortrag mit Bildern 2004-9

Hier schwebt das Christkind noch mechanisch – Opferstock-Automaten mit Szenen aus dem Leben Jesu

Kinderaugen zum Leuchten zu bringen – das Vorhaben kann sich in der heutigen Zeit recht schwierig gestalten. Viele Eltern seufzen darüber, dass die Äuglein nur noch im Widerschein des Handys oder Tablets aufleuchten.

Manchmal funktionieren aber auch noch Dinge, die scheinbar aus einer anderen Welt daherkommen. So beispielsweise der Automaten- oder Kirchleinkasten in Blieskastel, der seit Generationen von Kindern entzückt, wenn man eine kleine Münze hineinsteckt. Hinter der Glasscheibe eines dunklen Kastens leuchtet das Licht auf, eine Pforte öffnet sich und das segnende Christkind schwebt aus einem kleinen Kirchlein, begleitet von einem seltsamen Klingklang.

Woher kommen diese Automaten, wer hat sie wann gebaut, gibt es davon noch mehr? Die Referentin zeigt Beispiele solcher Opferstöcke, mit der viele Menschen ihre persönlichen Erinnerungen verbinden und die mittlerweile kleine, seltene und vielfach unbeachtete Schätze darstellen.

Termin: Di, 07.10., 18.30 Uhr

Referentin: Dr. Jutta Schwan, Kunsthistorikerin

Ort: Jägersburg, kath. Kirche St. Josef, St.
Josef-Str. 17

Kosten: 3,-

Wer Gott aufgibt,
der löscht die Sonne aus,
um mit einer Laterne weiterzuwandern.

Nach Friedrich Nietzsche



Elke Müller
Projektleiterin
Bruder Konrad Haus & Fidelishaus
Karl-August-Woll-Str. 40
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/983199
E-Mail:
Elke.Mueller@lvsaarland.awo.org

Vortrag und Diskussion 2021-1

**Kirchenlehrerin - Visionärin - Heil-
kundige - Mahnerin: Hildegard von
Bingen - Annäherung an eine faszinierende
Persönlichkeit**

Hildegard von Bingen ist eine der großen prophetischen Gestalten der Kirchengeschichte. Ihre Schriften, ihre Kompositionen und ihre Theologie sind bis heute aktuell. Die Auseinandersetzung mit dieser faszinierenden Frau und mit ihrer zeitlosen Theologie lohnt sich. Die heilige Hildegard war eine bedeutende Universalgelehrte, die ein umfangreiches und äußerst facettenreiches Werk hinterlassen hat. Sie war Ordensfrau und Wissenschaftlerin, Theologin und Philosophin, Musikerin und Dichterin, Ärztin und Naturheilkundige. Ihr gesamtes Werk zielt darauf ab, den Menschen mit Gott in Berührung zu bringen und ihn zu einem Leben mit dem Glauben zu ermutigen. Der Mensch und sein Leben stehen für Hildegard im Mittelpunkt ihres Denken und Handelns.

Termin: Mi, 22.10., 15 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: St. Ingbert, Bruder-Konrad-Haus,
Cafeteria, Karl-August-Woll-Str. 40
Kosten: 3,-

Weitere Veranstaltungen

im Fidelis- und Bruder-Konrad-Haus sind in Planung.
Bitte beachten Sie die Hinweise in der Presse.

Katholische
Erwachsenenbildung
Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/9630516
kebsaarpfalz@aol.com

Tanzvormittage 2011-1, 2011-2

Tanzen im Sitzen

Beweglich bis ins hohe Alter, Training für Gedächtnis, Koordination & Reaktionsfähigkeit auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Besonders geschult werden Gedächtnis, Koordination, Reaktion, Konzentration. Die feste, sich an der Musik orientierende Choreografie fördert die Beweglichkeit des ganzen Körpers.

Beginn: s. örtl. Presse,
dienstags, 09.30-10.30 Uhr
dienstags, 10.45-11.45 Uhr

Referent/in: Angelika Battis

Ort: St. Ingbert, Malteser Hilfsdienst,
Ludwigstr. 30

Kosten: Spende erbeten

Info/Anmeldung: Sabine Gebhardt, Tel. 0175/
9329558, E-Mail: sabine.gebhardt@malteser.org

Gesundheitsvormittage 2011-3 - 2011-10

Yoga auf dem Stuhl

“Solange wir atmen, können wir Yoga üben.“ Diese indische Weisheit sagt eigentlich alles über das Wesen von Yoga aus. Doch im Alter fällt es manchmal schwer, auf dem Boden zu sitzen oder wieder aufzustehen. An diesem Punkt setzt das Angebot von Yogalehrerin Cl. Laval-Armand an. Yoga auf dem Stuhl ist für alle geeignet, die ihrer Gesundheit etwas Gutes tun und sich auch im Alter auf sinnvolle Weise bewegen wollen.



Malteser

Termine: Do, 11.09. / 02.10. / 06.11. / 04.12.
Zeit 1: 09.45-10.45 Uhr
Zeit 2: 11-12 Uhr
Referent/in: Claudia Laval-Armand, Heilpraktikerin,
Yogalehrerin
Ort: St. Ingbert, Malteser Hilfsdienst,
Ludwigstr. 30
Kosten: 6,- pro Termin
Hinweis: Termine können einzeln gebucht werden.
Anmeldung: Malteser: Sabine Gebhardt, Tel. 0175/
9329558, E-Mail: sabine.gebhardt@malteser.org



Inastraße 1, 66424 Homburg
Tel.: 06841 / 959 89 87
Mobil: 0176 / 430 55 230
E-Mail: Tafel-Homburg@web.de

Ausgabestelle St. Ingbert
Souterrain des Seniorenwohnheim
Mathildenstift,
Elversberger Str. 53
Mobil: 0176 / 431 01 931



Gertrud Fickinger
Hauptstr. 39
66131 Saarbrücken-Ensheim
0177/7878991

Ommersheim:
Edeltraud Ruffing
Pfarrer-Stortz-Str. 44
66399 Mandelbachtal-
Ommersheim
Telefon: 0803/2518

Kurse 2508-1, 2508-2

Befreien Sie sich von Verspannungen – Mit der Feldenkrais-Methode zu mehr Leichtigkeit im Alltag

Fühlen Sie sich nach einem langen Arbeitstag oft verspannt im Rücken oder Nacken? Mit der Feldenkrais-Methode entdecken Sie eine wirkungsvolle Möglichkeit, Ihre Körperwahrnehmung zu verbessern und Haltungprobleme nachhaltig zu lösen. Das ganzheitliche Konzept unterstützt Ihr Nervensystem dabei, neue Bewegungsmuster zu entwickeln, die Ihnen helfen, sich besser auf die Herausforderungen des Alltags einzustellen. Sie lernen durch gezielte Übungen, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen. Schon kleine Veränderungen können spürbare Leichtigkeit in Ihre Bewegungen bringen für mehr Wohlbefinden & Lebensqualität.

Kurs 1: Do, 21.+28.08.+04.+11.+18.+25.09.
+02.10.

Kurs 2: Do, 30.10+06.+13.+20.11.+04.+11.
+18.12.

Leitung: Astrid Blaes, Trainerin

Ort: Ensheim, kath. Pfarrheim, Schwester-
Gottfrieda-Str. 7

Kosten: 56,- pro Kurs



Hinweise: Bitte bequeme Kleidung/warme Socken tragen; Matte + Kopfunterlage (z.B. gefaltete Decke) mitbringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich, die Übungen werden meist auf der Matte liegend ausgeführt.

Anmeldung erforderlich: KEB

Vortrag und Diskussion 2508-3

Reihe "Starke Frauen": Madeleine Delbr el (1904-1964)

Hochbegabt und intellektuell beginnt sie bereits mit 16 Jahren ihr Studium der Philosophie und Sozialwissenschaften an der renommierten Pariser Hochschule "Sorbonne". Für sie ist Gott im 20. Jahrhundert "unvereinbar mit einer gesunden Vernunft". Doch eine existentielle Krise führt dazu, daß die Frage nach dem Sinn der menschlichen Existenz und insbesondere nach dem Tod sie nicht loslassen. Mit 20 vollzieht sie eine radikale Kehrtwende hin zu Gott - mit ganz praktischen Folgen: Sie zieht nach Ivry, eine militant kommunistische Arbeitervorstadt mit großen sozialen Problemen. Dort lebt sie einen christlichen Lebensstil ohne Gelübde mitten in der Welt.

Termin: Mi, 27.08., 19 Uhr

Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin

Ort: Eschringen, Laurentiuskapelle, Hauptstr.
20 | Spende erbeten

In Zusammenarbeit mit: Kapellenverein Eschringen

Sprachkurs, 6 / 7 Termine 2508-4, 2508-5

Parlez-vous français? Französisch für den Alltag - Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende auf Mittelstufenniveau (A2/B1), die ihren Wortschatz erweitern, ihren Ausdruck verbessern und nebenbei ihre Grammatikkenntnisse auffrischen wollen. Im Mittelpunkt stehen die Verständigung in Alltagssituationen, das Erfahren landeskundlicher Themen, sowie die Behandlung Ihrer Lieblingsthemen. Die Kursleiterin ist eine erfahrene



Muttersprachlerin. Die Kurse sind fortlaufend und ein Einstieg jederzeit möglich.

Kurs 1: Mo, 01.09.-06.10., 17-18.30 Uhr (6 x)

Kosten: 27,- zzgl. Materialien

Kurs 2: Mo, 27.10.-08.12., 17-18.30 Uhr (7 x)

Kosten: 31,50 zzgl. Materialien

Referentin: Françoise Dauer

Ort: Ensheim, Pfarrheim, Schw.-Gottfrieda-S 7

Info/Anm.: KEB, Tel. 06894/9630516

Info-Abend 2508-6

Reparatur-Café Ensheim: Informationen zu Aufbau & Betrieb eines Reparatur-Cafés in Ensheim (Konzept, Ziele, Organisation)

Die Themen (u.a.):

- * Organisation, Planung und Durchführung von Reparatur-Terminen (Welche Geräte/Sachen können repariert werden: Elektro-Kleingeräte, Fahrräder, PC-Reparatur und Wartung (u.a Linux statt Windows), Weiteres nach Bedarf und vorhandener Kompetenz)
- * Anlaufstelle für BalkonSolar Ratgeber / Planungshilfe
- * In Planung: Betrieb/Nutzung eines 3D-Druckers zum Fertigen von Ersatzteilen
- * Rückfragen/Anregungen der TN

Termin: Do, 25.09., 18.30 Uhr

Referent: Eike Ziegler, Projekt-Organisator

Ort: Ensheim, Pfarrheim

Kosten: keine

Start des Reparatur-Cafés:

Termin: Do, 02.10., 18-21 Uhr

Weitere Termine: 2x/Monat/donnerstags, bei Bedarf auch samstags, 10.30-12.30 Uhr

Leitung: Eike Ziegler und Team

Ort: Ensheim, Pfarrheim (Petruskeller im UG)

Info/Kontakt: eike.ziegler@udt3000.org

Kooperation: UDT BürgerInitiative, Klikks, Pfarrei Hl. Veronika, KEB Saarpfalz



Seminar 2004-5

**Der Rheinische Karneval:
„Fastelovend“**

Näheres s. S. 20

Termin 1: Fr, 26.09., 18–19.30 Uhr
Referentin: Almut Kubitzek-Pelka
Ort: Ensheim, Pfarrheim, Schwester-
Gottfrieda-Str. 7
Kosten: 50,- Gesamtkurs (ohne Tagesfahrt) /
10,- pro Abend (buchbar)

Anmeldung erforderlich: KEB

Nacht der 1000 Lichter

Die Nacht der 1000 Lichter

Im Schein der Kerzen Gott nahe sein - dazu sind Sie herzlich eingeladen. Kirchen haben eine ganz eigene Atmosphäre und vermitteln die Gegenwart Gottes auf besondere Weise. Deshalb werden sie aufgesucht, um vor Gott zur Ruhe und mit ihm ins Gespräch zu kommen. Bei der Nacht der 1000 Lichter erleuchten über 1000 Kerzen die Pfarrkirche St. Peter in Ensheim. Der Hochaltar und die Seitenaltäre werden farbig illuminiert. Als Hintergrundmusik werden besinnliche geistliche Lieder eingespielt, unterbrochen von kurzen Bibeltexten. Es gibt kein Rahmenprogramm, der Raum kann mit Licht und Musik seine einzigartige Wirkung entfalten. Jeder kann vorbeischauen, seinen Gedanken nachgehen oder mit Gott ins Gespräch kommen.

Termin: Sa, 25.10., 19.30-22 Uhr
Ort: Ensheim, kath. Kirche St. Peter,
Kirchenstraße
Kosten: keine

Sprachkurs, 8 Termine, 2508-7

**Thanksgiving & Christmas in England -
Englisch für Fortgeschrittene**



Hi. Veronika - Ensheim

Die Anforderungen liegen im Bereich der Kompetenzstufe B 1.2 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Der Aufbaukurs richtet sich v.a. an Teilnehmer, die bereits einen oder mehrere Vorkurse besucht haben, aber auch Neu- und Wiedereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind jederzeit herzlich willkommen.

Beginn: Mo, 27.10., 17.30 Uhr
Referent: Hans Berger
Ort: Ommersheim, Pfarrheim, Pfarrer-Eberlein-Str. 4
Kosten: 36,- zzgl. Materialkosten
Hinweise: Vorab ist es möglich, beim Kursleiter das Unterrichtsmaterial der ersten Unterrichtseinheit anzufordern. Eine Schnupperstunde ist ebenfalls möglich.
Infos/Anm.: Hans Berger, Tel. 06803/1815 oder 0160/97468152, E-Mail: johannesberger@t-online.de

Entspannungsabende 2508-8 - 2508-10

Entspannung mit Klangschalen

Reisen Sie, getragen von den harmonischen Klängen der Klangschalen, leicht und befreit mit uns in den Frühling. Die Entspannungspädagogin Jutta Klein begleitet Sie und entführt Sie in die Welt des Kluges. Erleben Sie bei einer Fantasiereise, die von Klangschalen, Sansula und Gong begleitet wird, wie in einer Atmosphäre von Wärme, Sicherheit und Geborgenheit, die Gedanken zur Ruhe kommen, Körper, Geist und Seele eine tiefe, wohltuende Entspannung erfahren.

Termin 1: Do, 26.11. ODER
Termin 2: Mi, 03.12. ODER
Termin 3: Do, 04.12., jew. 19.30 Uhr
Ort: Ensheim, Pfarrheim, Schwester-Gottfrieda-Straße 7
Kosten: 10,- pro Termin



Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, Kissen und dicke Socken mit.

Anm. erforderlich: Hr. Schneider, bevorzugt per E-Mail: Michael.Schneider@wp3.de oder 06893 5699

Workshop 2004-5

Workshops zu Taizé-Liedern - für Mitwirkende bei Taizé-Gebeten und Interessierte

Taizé steht seit über 80 Jahren für Spiritualität und Ökumene; die internationale und interkonfessionelle Brüdergemeinschaft zieht v. a. junge Menschen an. Doch nichts verbindet man weltweit so sehr mit „Taizé“ wie die Gesänge, die seit den 1970er Jahren eigens für die und mit den Brüdern entwickelt wurden und die einen wahren Siegeszug angetreten haben. Es sind einfache und meditative Gesänge mit kurzen, einprägsamen Texten, die Menschen unterschiedlichster Sprachen vereint singen können und die keinerlei musikalische Bildung voraussetzen. Selbst ungeübte Sängerinnen und Sänger können in kurzer Zeit zwei- oder mehrstimmige Lieder zum Klingen bringen.

Termin: Sa, 08.11., 16-17.30 Uhr, 18 Uhr
Gestaltung eines Taizé-Gottesdienstes

Leitung: Timo Seewald, Musiker, Chorleiter

Ort: Heckendalheim, Workshop: Pfarrheim,
Pfarrer-Weiser-Str. 4, Taizé-Gebet: Kirche
St. Josef

Kosten: 8,- inklusive Materialien

Anm. erforderl.: Herr Schneider, E-Mail:

Michael.Schneider@wp3.de, Tel. 06893/5699

Leicht zu leben ohne Leichtsinn,
heiter zu sein ohne Ausgelassenheit,
Mut zu haben ohne Übermut -
das ist die Kunst des Lebens!
Theodor Fontane



In Herz Mariä:
Hedwig Pfeffer
Am Kaisereck 30
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/35068

In St. Hildegard:
Gisela Hähner
Theresienstr.23
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/36280

Kreativabend - Neues Bastelangebot 2602-1

Weihnachtsdeko aus Kaltporzellan

Schneeweiß und edel: Kaltporzellan, auch falsches Porzellan genannt, sieht fast aus wie echtes Porzellan. Doch wird es nicht gebrannt, sondern an der Luft getrocknet - daher der Name "Kaltporzellan". Und das beste: Man kann es selbst herstellen (und das kostengünstig und ganz ohne Giftstoffe). Wie das geht und was für wunderschöne Deko (fürs eigene Zuhause und als Geschenk) man damit herstellen kann, lernen Sie an dem Kreativabend.

Termin: Mi, 23.10., 18 Uhr

Referentin: Sonja Klaus

Ort: St. Ingbert, Pfarrhaus St. Hildegard,
Hildegardstr. 1

Kosten: 4,- zzgl. Materialkosten

Bitte mitbringen: roße Packung Natron, Speisestärke,
kleine Schüssel, Ausstechformen, feste
Unterlage zum Transport

Anmeldung erforderlich: Frau Hähner, Tel.

06894/36280 oder ghea1@gmx.de



Vortrag und Diskussion 2602-2

Die Erbsünde: Sünde durch Vererbung oder wer spricht uns seit wann schuldig?

Die Lehre von der "Erbsünde" hat christliches Leben - sowohl von Katholiken wie von Protestanten - seit Jahrhunderten stark geprägt, mit Auswirkungen bis in den Alltag der Menschen. Was steckt hinter dieser Lehre? Welche Verständnisse - und Mißverständnisse gab und gibt es? Und: Ist das Thema endgültig ein Fall für die Mottenkiste oder gibt es Aspekte, die heute noch relevant sind?

Termin: Mo, 03.11., 19 Uhr
Referentin: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: St. Ingbert, Pfarrraum 60 Plus, An der Donau
Kosten: 3,-

Man muß sich an zwei Dinge gewöhnen,
um das Leben erträglich zu finden:
an schlechtes Wetter und
an die Ungerechtigkeit der Menschen
Nicolas Chamfort

Der wahre Test unserer Haltung ist nicht,
wie wir in den Momenten des Komforts
und der Bequemlichkeit stehen, sondern
wie wir in Zeiten der Herausforderungen
und Kontroverse stehen.
Nelson Mandela



KEB
Telefon 06894/9630516
kebsaarpfalz@aol.com

Kurs, 10 Termine 2609-1

Spielerisch Italienisch lernen

für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Mit kreativen Angeboten, wie Basteln, Singen, Tanzen und Backen, können Kinder spielerisch der italienischen Sprache näherkommen. Durch den Austausch untereinander lassen sich Begrifflichkeiten aus dem Alltag auf Italienisch leicht erlernen. Sprechen und Gestalten sollte einfach Spaß bereiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: s. örtl. Presse, Mo oder Di, 16-17 Uhr

Leitung: Maria Alaimo

Ort: Oberwüzbach, Jugendheim, Hauptstr.
(Gegenüber der Kirche)

Kosten: 40,- / Geschisterkinder: 30,- pro Kind

Info/Anmeldung erforderlich: KEB

Kirchenführung und Orgelkonzert 2004-3

Kleinod der Kirchen- und Orgelbaukunst: die Kirche Herz Jesu in Oberwüzbach

„Ein schöner und denkwürdiger Tag für die hiesige Gemeinde war der gestrige Sonntag. Was seit vielen Jahren ersehnt und unmittelbar vor Kriegsbeginn fast Wirklichkeit wurde, nämlich der Bau eines Gotteshauses, ist nun vollendet...“ Mit diesen Worten begann ein Zeitungsbericht über die Weihe der Kirche am 22. Juli 1923. Leider blieb die Freude nicht lange ungetrübt; der 2. Weltkrieg richtete beträchtliche Schäden an. Da inzwischen die Bevölkerung stark angewachsen war, entschied man sich, in der Phase des Wiederauf-



St. Ingbert - Heiliger Martin Oberwürzbach

baus die Kirche gleich zu erweitern. Die Einweihung dererfolgte 1951. Erst 1965 später konnte die Orgel der renommierten Speyerer Orgelbaufirma Scherpf eingebaut werden. Schließlich erhielt die Kirche im Jahr 1990 neue Fenster des polnischen Künstlers Józef Furdyna (Krakau). Bei einer Kirchenführung und einem Orgelkonzert ist der Raum in Farbe und Klang (neu) zu entdecken und zu erleben.

Termin: So, 21.09., 15.30 Uhr Führung:
Gertrud Fickinger, Theologin
17 Uhr Orgelkonzert:
Christian Brembeck, Berlin
Ort: Oberwürzbach, Kirche Herz Jesu,
Hauptstr. 86
Kosten: 10,-, Kinder bis 14 J. frei
Karten: KEB, www.ticket-regional.de,
Abendkasse

Film und Gespräch 2609-2

Vision - das Leben der Hildegard von Bingen

Film von Margarethe von Trotta, mit Barbara Sukowa, Heiner Ferch, Hannah Herzprung, u.a.

Termin: Di, 23.09., 19 Uhr
Gesprächsleitung: Gertrud Fickinger, Theologin
Ort: Oberwürzbach, Unterkirche, Hauptstr. 85
Kosten: 5,-
In Kooperation mit: Kinowerkstatt St. Ingbert

Ein gutes Herz und ein guter Kopf
sind immer eine formidable Kombination.
Nelson Mandela



Hinweise und Geschäftsbedingungen

Unser Programm versteht sich als offenes Angebot. Jede/r Interessierte ist willkommen.

Soweit keine anderen Angaben gemacht sind, beträgt die Teilnahmegebühr für Einzelveranstaltungen **3,- Euro** pro Person & Veranstaltung.

Bei Kursen, Seminaren, Online-Veranstaltungen, Gesprächskreisen, Studienfahrten und Studienreisen ist die Teilnahmegebühr jeweils angegeben. Bei diesen Veranstaltungen ist eine rechtzeitige Anmeldung bei der/dem jeweiligen Bildungsbeauftragten oder bei der jeweils angegebenen Adresse erforderlich.

Bei Veranstaltungen, die eine Anmeldung erfordern, kann diese telefonisch oder schriftlich erfolgen. Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Für die Veranstalter ist die Anmeldung verbindlich nach Eingang des Teilnahmebeitrags. Ist die Veranstaltung ausgebucht, werden bereits gezahlte Gebühren zurückgezahlt.

Bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn können Sie von der Teilnahme zurücktreten. Bereits bezahlte Entgelte erhalten Sie unter Abzug von 5,- Euro Verwaltungsgebühr zurück. Bei Rücktritt 9 bis 1 Tag/e vor Veranstaltungsbeginn werden 50%, am Tag des Veranstaltungsbeginns 100% Ausfallgebühr berechnet, es sei denn, Sie finden eine/n Ersatzteilnehmer/in. Für Studienreisen gelten eigene Bedingungen.

Die Katholische Erwachsenenbildung hat das Recht, bei ungenügender Beteiligung Veranstaltungen abzu-



sagen. In diesem Fall werden bereits angemeldete Teilnehmer/innen vor Veranstaltungsbeginn mündlich oder schriftlich benachrichtigt. Bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche hat der/die Angemeldete nicht.

Die im Programm angegebenen Gebühren und Preise sind nur durch die Förderung der Diözese Speyer und der zuständigen Ministerien möglich. Alle Gebühren und Preise sind Pauschalpreise. Für nicht in Anspruch genommene Leistungen können daher keine Abzüge vorgenommen werden.

Bei sozialer Notlage sind Ermäßigungen möglich.

Gerne können Sie unser Programm regelmäßig und kostenlos erhalten. Wenn Sie uns Ihren Namen und Ihre Adresse mitteilen, nehmen wir Sie gerne in unseren Verteiler auf.

Zum Schluß

Wer etwas will, sucht Wege.

Wer etwas nicht will, sucht Gründe.

Quelle unbekannt



Impressum

Katholische Erwachsenenbildung Saarpfalz e.V.
staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Vorstand:

Vorsitzende: Gertrud Fickinger
Stellvertreterin: Irmgard Leibrock
Beisitzer: Pia Erlenkämper, Gisela Hähner,
Hans-Georg Ochs
Geistl. Beirat: Pfr. Eric Klein
Vertreter Diözese: Ingo Faus

Büro:

Karl-August-Woll-Str. 33
66386 St.Ingbert
Tel .: 06894 / 9 63 05 16
 9 63 05 17
Fax : 06894 / 9 63 05 22
E-Mail: keb-saarpfalz@
 bistum-speyer.de
www.keb-speyer.de

Leiterin: Petra Oberhauser

Sekretariat: Ruth Karr
 Michaela Sowade

Bürozeiten: Mo - Fr 08.30 - 13.30 Uhr
 14.00 - 16.30 Uhr
 und nach Vereinbarung

Bank-
verbindungen: Kreissparkasse Saarpfalz
 IBAN
 DE94 5945 0010 1010 5014 66

Bank 1 Saar eG
IBAN
DE83 5919 0000 0079 4630 00

Druck: Offset Wollenschneider
Saarbrücken-Ensheim

